

AVRIL 2019 N° 12

## FEUILLET D'INFORMATIONS DESTINÉ AUX JEUNES DE L'ÉCOLE DE COURSE D'ORIENTATION (ECO) ET À LEURS PARENTS

Ne sont retenus dans les résultats ci-dessous que les 10 premiers par catégorie ou par circuit, le rouge souligne les podiums

### Portugal O Meeting

Début mars

Dans le cadre ERASMUS, la section sportive du lycée Urfé a participé à cet événement, 2 jeunes du club présents, classement cumulé des 4 courses réalisées :

- H16: Maël **1/51**

### LOST 5 à Verrière en Forez(42)

le 9 mars

13 jeunes présents. Class. par circuits :

- Circuit Abis: Baptiste **3/37**, Yann 5, Costin 6, Justine 10
- Circuit B: Simon **1/13**
- Circuit C: Isaac **1/26**, Juliette **2**, Nathaël **3**, Soren 6

### Stage club - Les jeunes en pleine action



### Stage club entre Forez et Pilat les 23 et 24 mars

14 jeunes présents. Repos mérité entre 2 circuits



Loïs



Juliette



Liv P.



Lise



Liv C.



Nathaël



Yann

Arthur P.

### Championnat de ligue MD à Chomelix (43)

le 31 mars - nos jeunes podiums à gauche

17 jeunes présents. Class. par catégories :

- Jalonné: Loïs **1/11**
- D10: Juliette **1/3**
- D12: Liv P. **3/10**
- D14: Lise **1/14**, Elsa 7
- D16: Liv C. **1/16**, Justine 4
- H10: Nathael **3/7**
- H12: Soren 5/8
- H14: Yann **1/18**, Arthur P. **3**
- H16: Baptiste 5/20, Costin 7, Simon 8
- H18: Peter 5/13, Gustave 9

### Nationale MD à Bollène (84)

le 6 avril

13 jeunes présents. Class. par catégories :

- D10: Juliette **1/10**, Anahi 5
- D14: Lise 6/26
- D16: Justine **2/27**, Liv C. 7
- H14: Arthur P. 4/32, Yann 10
- H16: Maël **3/30**, Baptiste 12
- H18: Peter 4/20

### Nationale LD à Bollène (84)

le 7 avril

13 jeunes présents. Class. par catégories :

- D10: Juliette **3/11**, Anahi 4
- D12: Liv P. 7/18
- D14: Lise 4/23
- D16A: Justine 5/22, Liv C. 6
- H14: Yann **1/31**, Arthur P. **2**
- H16A: Maël **1/30**, Baptiste 9

Voir article et photos du WE à Bollène sur le site du club:

<https://www.nose42.fr/>

### Championnat de ligue LD à Monsols (69)

le 14 avril

15 jeunes présents. Class. par catégories :

- D10: Juliette **2/6**
- D14: Lise 6/14
- D16: Liv C. **2/16**, Justine 7
- D16B: Lucie **1/1**
- H14: Arthur P. **1/22**, Yann **3**
- H16: Maël **1/28**, Baptiste 4, Costin 10



## Les prochains entraînements:

Les lieux et plans d'accès seront précisés par mail les jours précédant les entraînements en particulier pour les jeunes habitants dans le Pilat. Restez vigilants sur vos boîtes mail le mercredi matin !

- mercredi 1 mai à St Régis du Coin RdV à 9h00 au Rond Point - !!!!!  
**Pas d'ECO** mais entraînement club, vous pouvez tous venir ... une info par mail arrivera sous peu
- mercredi 8 mai - **Pas d'ECO**
- mercredi 15 mai au Bois du Suc - Marlihes
- mercredi 22 mai à Bois Mabeux - Marlihes (ou Vieux Tremplin)
- mercredi 29 mai - **Pas d'ECO** en raison d'un WE prolongé de compétitions du 31 mai au 2 juin, voir les infos ci-contre, WE ouvert aux jeunes, des circuits adaptés sont proposés pour tous les niveaux avec une ambiance club à la clé
- mercredi 5 juin au Vieux Tremplin - Le Bessat
- mercredi 12 juin au col de la République
- mercredi 19 juin au Château de la Perrotière - après midi découverte
- **samedi** 29 juin dernier entraînement club + barbecue - Vieux Tremplin

**En cas d'empêchement, merci de contacter Hervé par mail ou en laissant un message sur le 06 28 51 66 14**

## Les prochains rendez vous:

- Samedi 27 avril: Coupe de Ligue (CDL) en Auvergne dans les Cheires de Côme (63) .
- Samedi 4 et dimanche 5 mai, Chpt de France MD et Chpt de France des Clubs, <https://www.cfc2019.fr/>, c'est un évènement à suivre, les résultats de cette course en 2018 sur l'ECONOSE n°6
- Samedi 11 mai: Révole des Chirats à St Genest Malifaux avec une CDL MD, venez confronter vos compétences sur ce rendez vous de proximité
- Dimanche 12 mai: Révole des Chirats au Mont Chaussitre avec une CDL LD, venez confronter vos compétences .....

*Grand moment à vivre lors du WE ci-dessous avec déplacement club, toutes les infos: <http://www.cocs73.com/cfco/>*

- Vendredi 31 mai: Championnat de France de relais sprint au Bourget du Lac pour les clubs qualifiés ou sprint individuel open
- Samedi 1 juin: Championnat de France de Relais aux Aillons Margeriaz 1400
- Dimanche 2 juin: Championnat de France Longue Distance aux Aillons Margeriaz 1400  
\*\*\*\*\*
- Samedi 15 juin: 2 jours en Forez avec une CDL MD à La Chapelle en Lafaye, venez confronter vos compétences .....
- Dimanche 16 juin: 2 jours en Forez avec une CDL LD à La Chapelle en Lafaye, venez confronter vos compétences .....

## Information importante: Passage des balises de couleurs

Afin de valider les compétences acquises tout au long de l'année, comme par exemple au ski ou au judo, un système de couleurs a été mis en place par la Fédération Française de Course d'Orientation.

Nous retrouvons les couleurs vert, bleu, jaune, qui correspondent aux circuits proposés lors des entraînements.

Le Comité départemental de CO de la Loire organise ces balises de couleurs avec 4 épreuves au programme:

- épreuve écrite de connaissance sur l'activité (l'épreuve 2018 sera envoyée aux jeunes afin de comprendre les attendus)
- réalisation d'un suivi d'itinéraire
- réalisation d'un parcours de son niveau
- effectuer un parcours d'aisance et d'agilité en milieu naturel

Ces épreuves sont proposées le samedi 15 juin avec la CDL MD comme support, (voir ci-dessus dans les « rendez-vous ») nous en parlerons aux jeunes lors de la prochaine séance ECO.

Possibilité de passer le WE complet en hébergement de groupe dans le gîte de La Chapelle en Lafaye.  
Des informations complémentaires arriveront sous peu.

## Information pour les parents:

Vous avez peut être envie d'accompagner vos enfants lors d'une séance ou lors de compétitions ... tout cela est possible !

D'autre part, pour certains déplacements, nous ferons appel aux parents.

**N'hésitez pas à me contacter pour toute question: RV** par mail ou téléphone.

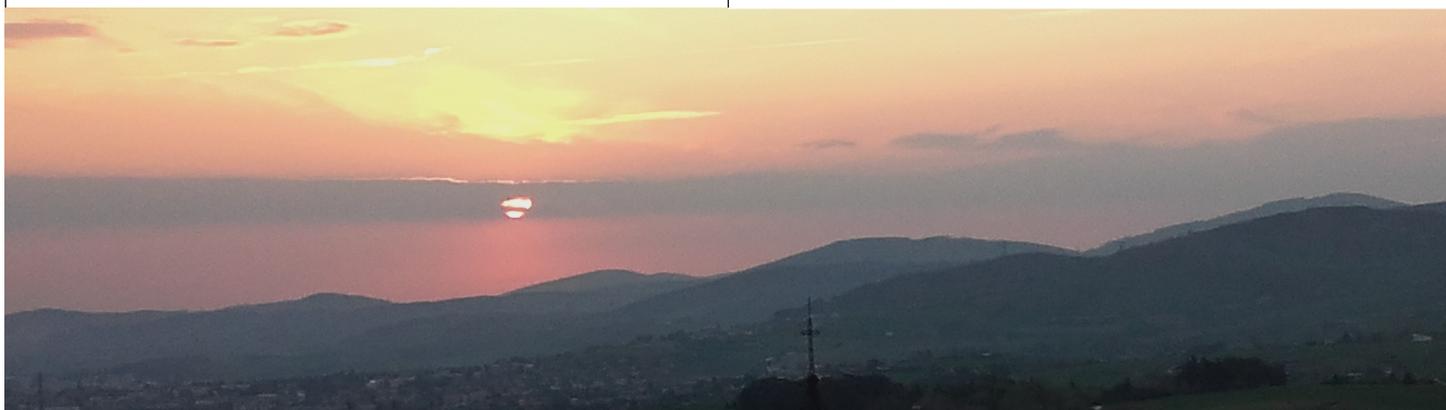
Concernant le coût lié à chaque déplacement, une estimation est inscrite sur la circulaire envoyée par les responsables de chaque déplacement.

Lorsque les trésoriers ont récupéré toutes les factures et frais engagés par les différents intervenants, une note est envoyée indiquant le montant à régler par chacun pour le déplacement concerné.

Concernant le barbecue de fin de saison en juin, vous êtes tous cordialement invités, moment convivial entre circuits CO, barbecue et rencontre avec les membres du club, élus et licenciés.

C'est un moment idéal pour échanger sur l'activité et les évolutions du club mais aussi des projets de vos jeunes.

*Lever de soleil le 19 avril 2019*



**Bonne vacances de Pâques et à bientôt en forêt**