

SEPTEMBRE 2020 N° 20

FEUILLET D'INFORMATIONS DESTINÉ AUX JEUNES DE L'ÉCOLE DE COURSE D'ORIENTATION (ECO) ET À LEURS PARENTS

Ne sont retenus dans les résultats ci-dessous que les 10 premiers par catégorie ou par circuit, le rouge souligne les podiums, la distance, si indiquée, correspond à la distance en ligne droite, trait rouge.

OO CUP

Nantua (01)

du 11 août au 15 août

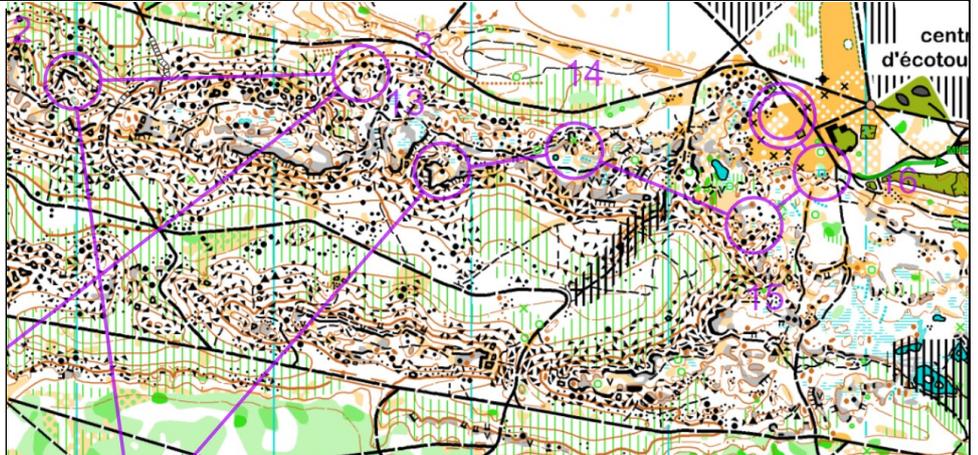
Course comportant 5 étapes et classement final ci-dessous:

7 jeunes présents. Class. par catégorie:

- D12: Juliette **2/28**
- D16: Justine 6/54, Lise 9
- H16: Yann 4/74, Costin 6
- H18: Maël **1/35**

et 12 adultes présents:

- D50: Odile **2/74**, Véronique 6
- D65: Martine 10/21
- H21E: Mathieu **1/74**, Corentin 10
- H45: Eric **2/96**



Extrait du circuit H18 de la nationale LD à Fontainebleau, voir le tracé de Maël sur le lien:

<https://www.livelox.com/Viewer/Nationale-NO-2020-LD/H18?classId=316352>

et vous pouvez, ensuite, aller naviguer sur les autres circuits ...

SPRINT régional Château Landon (77) le 21 août

6 jeunes présents. Class. par catégorie :

- D16: Justine **1/26**, Lise 8
- H16: Yann 9/36
- H18: Maël 5/21

et 10 adultes présents:

- D50: Véronique **3/32**
- H21E: Mathieu **3/15**, Corentin 7 (*sélections*)
- H40: Olivier 9/27

NATIONALE MD Fontainebleau (77) le 22 août

6 jeunes présents. Class. par catégorie:

- H16: Yann 5/50
- H18: Maël **1/32**

et 10 adultes présents:

- D50: Véronique **2/59**
- D60: Sylvie 5/29
- D65: Martine 5/19
- H21: Mathieu **2/106**, Arnaud **3**, Corentin 10
- H45: Eric **1/78**
- Open orange: Rémi: **1/20**

NATIONALE LD Fontainebleau (77) le 23 août

6 jeunes présents. Class. par catégorie :

- D16: Justine 5/40
- H18: Maël **3/33**

et 10 adultes présents

- D50: Véronique 6/52
- D60: Sylvie 7/27
- D65: Martine 7/15
- H21: Mathieu **2/94**, Arnaud **3**, Corentin 9
- H45: Eric **1/80**

Prochains entraînements du mercredi

Les lieux et plans d'accès sont précisés par mail les jours qui précèdent les entraînements, en particulier pour les jeunes qui habitent dans le Pilat. Restez vigilants sur vos boîtes mail !

- mercredi 9 septembre - **St Just Malmont**
- mercredi 16 septembre - **Col de la République (La Pauze)**
- mercredi 23 septembre - **St Régis du Coin (Panère)**
- mercredi 30 septembre - **Col de la République (Auberge)**
- mercredi 7 octobre - **Col de la République (Auberge)**
- mercredi 14 octobre - **St Héand ou St Rambert (confirmation à venir)**

En cas d'empêchement, merci de contacter Hervé par mail ou en laissant un message sur le 06 28 51 66 14

La reprise des séances ECO se fera avec déplacement en car dans le respect des règles sanitaires, le masque sera obligatoire pendant le trajet.

Les consignes fédérales seront appliquées pendant l'entraînement, à savoir, une distance de 2 mètres entre chaque jeune pendant les circuits et 1 mètre lors du briefing et débriefing.

Du gel sera proposé pour se laver les mains entre chaque prise de carte.

Prochains entraînements du samedi et/ou déplacements

Les lieux et plans d'accès sont précisés par mail ou sur le site du club le samedi matin. Les déplacements sont ouverts à tous, pour les plus jeunes, ne pas hésiter à contacter Hervé pour des précisions.

- samedi 12 septembre - **Chpt de ligue de sprint (Pélussin bourg)**
- dimanche 13 septembre - **départementale CN - LD (Pavezin)**
- samedi 19 septembre - **après-midi découverte (Bois Ternay)**
- WE 26 et 27 septembre - **WE club (Lavoine-03)** voir l'annonce diffusée, on en parle au prochain entraînement.
- dimanche 4 octobre - **matinée découverte (Les Grives)**
- WE 10 et 11 octobre - **organisation club: Les GARAGNAS (Le Bes-sat)**, les plus jeunes sont invités à s'inscrire auprès de Hervé
- dimanche 18 octobre - **Chpt de ligue MD (Vassieux en Vercors)**
- déplacement du 20 au 25 octobre: **CNE (Béziers et Larzac)**

Ces séances et ces déplacements sont accessibles à tous les licenciés, nous serons heureux d'accueillir les plus jeunes, des circuits adaptés à tous les niveaux de compétence sont proposés à chaque rendez-vous.