

FEUILLET D'INFORMATIONS DESTINÉ AUX JEUNES DE L'ÉCOLE DE COURSE D'ORIENTATION (ECO) ET À LEURS PARENTS

Rentrée de l'école de CO du mercredi

Rendez-vous le **mercredi 15 septembre à 13h50** pour un **départ à 14h00** au rond point, en haut du cours Fauriel, en proximité du commerce de restauration rapide, retour à 17h00.

Nous prendrons un moment pour discuter avec les parents au retour de la séance.

Nous partirons en bus, merci de laisser la place suffisante pour l'accès du bus, nous irons aux Chaumasses, entre St G Malifaux et St Régis du Coin, les dates et lieux des entraînements suivants se trouvent un peu plus loin dans ce document.

Pour rappel, les licences 2021 sont valides jusque fin décembre, seuls, les nouveaux qui débiteront en septembre 2021 devront s'acquitter du prix de la licence, au maximum après les 2 premières séances du mercredi, auxquelles il faut ajouter les 2 séances découvertes (voir calendrier), celles-ci leur permettant d'appréhender l'activité et le fonctionnement des entraînements. La licence prise en septembre 2021 sera valide jusqu'à fin décembre 2022.

Différentes actions, entre FFCO (Fédération Française de Course d'Orientation) et CDOSL (Comité Départemental Olympique et Sportif de la Loire) permettront d'obtenir une réduction sur le tarif de licence dans certaines conditions.

Informations valables pour les séances de l'année à venir:

Les entraînements peuvent être annulés pour cause extérieure à notre volonté, type alerte orange aux orages violents, alerte orange aux vents violents, précipitations abondantes, neige bloquant les accès, voire confinement Une information vous sera donnée soit par mail, soit sur le site internet du club, voire par message pour les jeunes de l'ECO.



Séance du 9 juin 2021 au Bois du Suc vers Marllhes

Une date à réserver et à noter dans vos agendas:

ASSEMBLEE GENERALE du NOSE le samedi 11 décembre 2021 en matinée.

Moment important de la vie du club avec bilan et projets où tous les échanges sont possibles.

Les prochains entraînements du mercredi

Le lieu et plan d'accès sera précisé par mail dans les jours qui précèdent l'entraînement, afin que chacun sache où nous nous trouvons, en particulier pour les jeunes qui habitent dans le Pilat et qui viennent direct

- mercredi 15 septembre - **Les Chaumasses** - carte Panère nord
- mercredi 22 septembre - **Col de la République** - carte La Pauze
- mercredi 29 septembre - **Col de la République** - carte La Pauze
- mercredi 6 octobre - **Col de la République** - carte Col de la Rep
- mercredi 13 octobre - **St Régis du Coin** - carte Panère sud
- mercredi 20 octobre - **Le Bessat** - carte Jasserie
- mercredi 27 octobre et 3 novembre - vacances de Toussaint
- Mercredi 10 novembre - **Le BESSAT** - carte La Madone

En cas d'empêchement, merci de contacter Hervé par mail ou en laissant un message sur le 06 28 51 66 14

Les prochains entraînements du samedi

Ces séances du samedi sont accessibles à tous les licenciés.

- samedi 18 septembre: après midi découverte, pour tous, activité à découvrir seul ou en famille - **Le Bessat** - carte Jasserie
- dimanche 3 octobre: matinée découverte, pour tous, activité à découvrir seul ou en famille - **St Régis du Coin** - carte Panère
- samedi 16 octobre: sprint urbain - Champdieu - carte Champdieu

Les prochains déplacements

- samedi 11 et dimanche 12 septembre: **Revole des Chirats** au col de la République <https://oe4203.wordpress.com/2021/08/06/revole-2021-bientot/>
- samedi 25 et dimanche 26 septembre: **Vulcan'O**, c'est un week-end club **ouvert aux jeunes de l'ECO** <https://balise63.fr/News>
- samedi 9 et dimanche 10 octobre: **Les Garagnas** au Bessat, c'est un weekend de courses organisé par le club, tous les jeunes sont invités à participer et si des parents ont un moment de liberté, ils seront les bienvenus dans l'organisation.
- déplacement du 28 octobre au 31 octobre: Chpt de F de nuit, Chpt de F de sprint et **CNE** (Critérium National des Équipes) vers Béziers et le Larzac (34). <http://www.cne2021.fr/>
- samedi 13 novembre: LOST 1, course départementale au col de la Loge (42) organisée par le CDCO de la LOIRE

Pour tous renseignements sur les déplacements, merci de contacter Odile par mail odile.haberkorn@gmail.com ou par téléphone au 06 19 76 19 13

Les GARAGNAS se décomposent de la façon suivante:

- samedi après midi: course Moyenne Distance, départs à partir de 13h00
- samedi soir: course de nuit, départ à partir de 19h00
- dimanche matin: relais des Garagnas

Les inscriptions à ces courses sont gratuites pour les jeunes de l'ECO avec des circuits adaptés à leur niveau, alors n'hésitez pas !!

Ne sont retenus dans les résultats que les 10 premiers par catégorie ou par circuit, le rouge souligne les podiums.

O'France - Jura (39)

du 16 au 23 juillet

13 jeunes présents et 16 adultes avec 1 prologue et 5 étapes au programme:



Prologue - sprint: Moirans en Montagne

- Bleu: Soren Charbonnier 4/11
- D12: Juliette Pellissier **1/26**, Anahi Perrin **3**
- D14: Liv Perrin 8/33
- D16: Lise Pellissier 8/38
- D18: Justine Pellissier 7/31, Liv Charbonnier 9
- H16: Arthur Perrin **1/60**, Yann Chabance 5, Benjamin Berne 8
- H21: Maxime 9/45

Étape 1 - MD: Les Crozets

- Bleu: Soren Charbonnier **1/16**
- Jaune: Sandrine Duverney 9/37
- D12: Juliette Pellissier **1/37**, Anahi Perrin 8
- D18: Justine Pellissier 10/45
- H16: Arthur Perrin 5/80, Yann Chabance 6
- H40: Thibaut Magne 4/76
- H50: Gilles Perrin **3/113**

Étape 2 - LD: Les Crozets

- Bleu: Soren Charbonnier **3/16**
- Jaune: Sandrine Duverney 7/32
- D12: Juliette Pellissier **3/37**, Anahi Perrin 5
- D16: Lise Pellissier **3/53**

Étape 3 - MD: Les Crozets

- D18: Liv Charbonnier 5/44, Justine Pellissier 10
- H16: Yann Chabance 4/82
- H40: Thibaut Magne **1/76**
- H50: Gilles Perrin **3/113**
- Bleu: Soren Charbonnier **2/19**
- D12: Juliette Pellissier **1/37**, Anahi Perrin 9
- D14: Liv Perrin 10/48
- D16: Elsa Duverney 7/54
- D18: Liv Charbonnier 6/45, Justine Pellissier 7
- D65: Martine Villedieu 7/22
- H16: Arthur Perrin 7/85, Yann Chabance 8
- H40: Thibaut Magne **1/83**, Nans Perrin 7
- H50: Gilles Perrin 5/112

Étape 4 - MD: les Crozets

- Bleu: Soren Charbonnier **1/15**
- D12: Anahi Perrin **1/35**
- D14: Liv Perrin **3/46**
- D16: Elsa Duverney 6/52 Lise Pellissier 7
- D18: Liv Charbonnier 6/43, Justine Pellissier 7
- D65: Martine Villedieu 9/20

- H16: Yann Chabance 4/85
- H40: Thibaut Magne **1/75**, Nans Perrin 8

Étape 5 - LD: Les Crozets

- Bleu: Soren Charbonnier **3/13**
- D12: Anahi Perrin **1/35**, Juliette Pellissier 4
- D14: Liv Perrin 6/47
- D16: Lise Pellissier **3/50**, Elsa Duverney 9
- D18: Justine Pellissier 6/42
- D35: Céline Perrin 8/23
- D65: Martine Villedieu 5/22
- H16: Arthur Perrin 7/75, Yann Chabance 9
- H40: Thibaut Magne **1/75**

Classement général sur les 5 étapes:

- Bleu: Soren Charbonnier **1**
- D12: Juliette Pellissier **1**, Anahi Perrin **3**
- D14: Liv Perrin 6
- D16: Lise Pellissier 6
- D18: Justine Pellissier 5
- D35: Céline Perrin 10
- H16: Yann Chabance 7, Arthur Perrin 8
- H40: Thibaut Magne **1**, Nans Perrin 9

Championnat de France de relais de catégories - La Plagne (73)

le 29 juillet avec 11 jeunes présents et 16 adultes - relais de 2 ou 3 personnes:

Dames 12:

Anahi Perrin - Juliette Pellissier **1/4**



Dames 14-16:

Lise Pellissier - Elsa Duverney **1/17**



Dames 18-20:

Liv Charbonnier - Justine Pellissier **2/8**



Dames 35-40: Amélie Chataing

Céline Perrin - Véronique Héritier
3/11

Hommes 14-16: Yann Chabance

Arthur Zaugg - Arthur Perrin
3/11

Hommes 21: Arnaud Perrin

Corentin Roux—Mathieu Perrin
1/36

Hommes 35-40: Éric Perrin

Olivier Charbonnier—Nans Perrin
1/12



Nationale Sud-Est Longue Distance - La Plagne (73)

le 31 juillet

12 jeunes présents. Class. par catégorie :

- D12: Juliette Pellissier 1/19, Anahi Perrin 7
- D14: Liv Perrin 3/33
- D16: Lise Pellissier 6/28, Elsa Duverney 9
- D18: Justine Pellissier 1/19, Liv Charbonnier 4
- H16: Yann Chabance 3/39, Arthur Perrin 4

et 23 adultes présents:

- D50: Véronique Héritier 3/28
- D60: Marie Françoise Roux 5/19, Sylvie Pitaval 10
- D65: Martine Villedieu 5/13
- H21: Mathieu Perrin 4/85
- H40: Thibaut Magne 3/39
- H45: Éric Perrin 2/74, Olivier Charbonnier 8



Championnat de France de Moyenne Distance - La Plagne (73)

le 1er août

13 jeunes présents. Class. par catégorie :

- D12: Juliette Pellissier 1/19, Anahi Perrin 8
- D16: Lise Pellissier 6/26, Elsa Duverney 8
- D18: Justine Pellissier 4/21, Liv Charbonnier 7
- H16: Yann Chabance 7/39, Arthur Perrin 8

et 24 adultes présents:

- D21: Amélie Chataing 8/49
- D50: Véronique Héritier 4/30, Odile Perrin 6
- D60: Marie Françoise Roux 5/22, Sylvie Pitaval 10
- D65: Martine Villedieu 7/13
- H21: Mathieu Perrin 1/94
- H40: Thibaut Magne 1/39
- H45: Éric Perrin 2/65, Olivier Charbonnier 5

Stage d'été du club - Plans d'Hotonnes (01)

Du 26 au 29 août

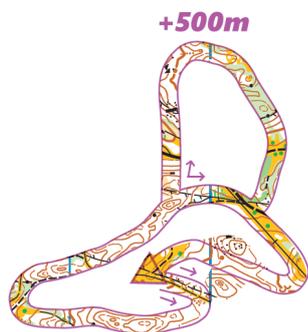
16 jeunes présents et 23 adultes présents en gestion libre à "La Fruitière" au village du Poizat (01), avec au programme:

- jeudi après midi: prise de contact
- vendredi matin: 2 courtes distance
- vendredi après midi: micro sprint et AM libre
- samedi matin: exercices techniques, carte relief
- samedi après midi: exercices long-court
- dimanche matin: relais club

Ci après vous trouverez des extraits des cartes avec quelques circuits, ces terrains sont typiques de l'Ain et très différents de ce que nous offre les terrains ligériens.

Ce type de stage permet de progresser au sein d'une ambiance club entre briefing, débriefing et échanges techniques.

Ces regroupements sont conviviaux où chacun à sa place dans le respect des autres et où chacun peut s'exprimer pleinement.



<== Prise de contact

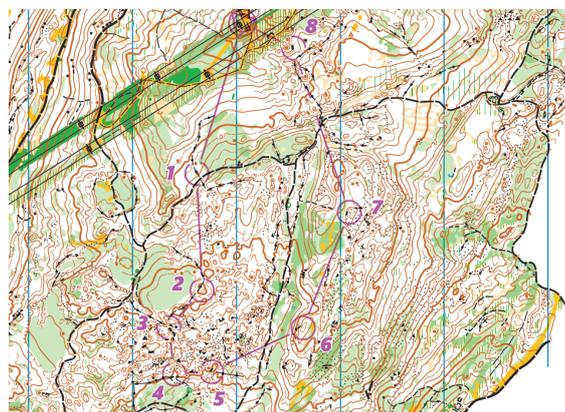
Circuit violet

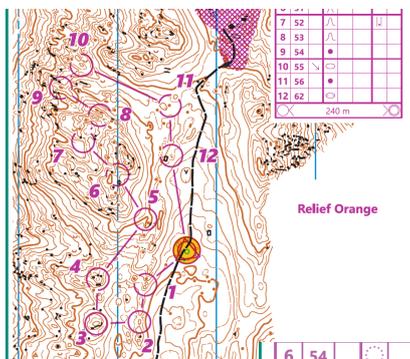
Carte 'Pré Sapin'

Courte distance ==>

orange - violet

Carte 'La Chèvre'





<== Exos techniques

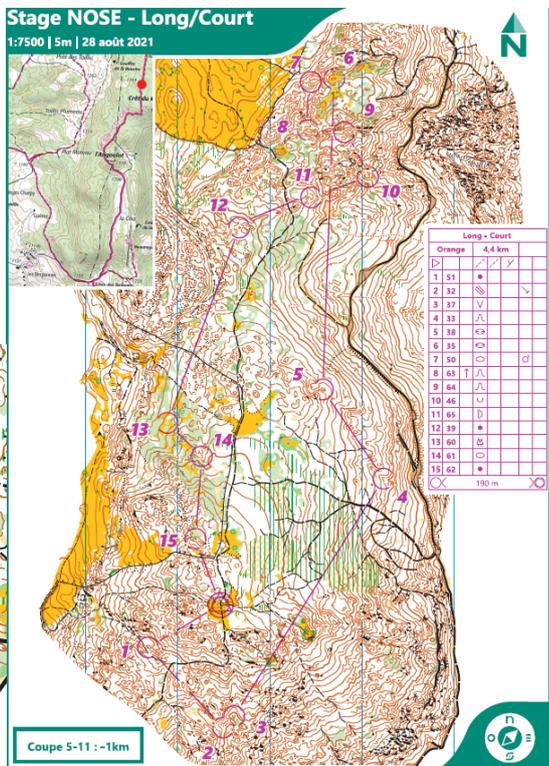
Relief - Circuit orange

Carte 'Angoulot'

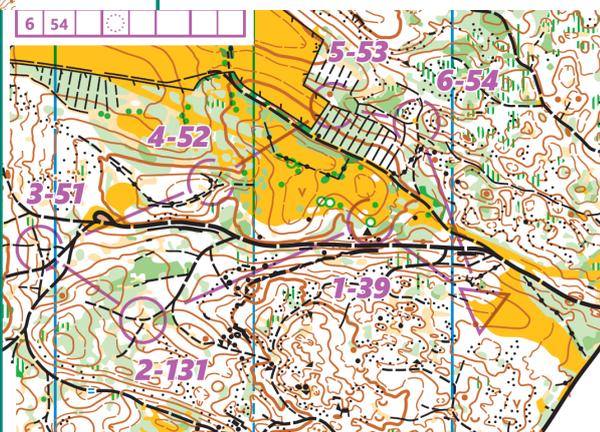
Long Court ==>

Circuit orange

Carte 'Le Tumet'



Relais club ==>
Circuit court
Carte 'Les Amortais'



Les participants au stage club dans l'Ain en août 2021

Championnat de France de Relais Sprint - Brive la Gaillarde (19)

le 4 septembre

3 équipes NOSE de 4 coureurs dans l'ordre suivant: dame, homme, homme, dame dont 8 jeunes de l'ECO

Sans oublier **Lise, Maël, Elsa, Liv P., Arthur et Yann**

- Liv Charbonnier
 - Mathieu Perrin
 - Corentin Roux
 - Justine Pellissier
- 4ème sur 47 équipes**
en 1h et 42 secondes
à 2 minutes 42 secondes des premiers

Sprint open - Brive la Gaillarde (19)

le 4 septembre

7 jeunes présents. Class. par catégorie :

- D12: Juliette Pellissier **2/16**, Anahi Perrin **3**
- H14: Emilien Berne 10/17
- H16: Benjamin Berne **1/10**, Arthur Zaugg Plattard 5
- H18: Thomas Chabot **2/15**

et 10 adultes présents:

- D55: Anne Chabance **3/4**
- D60: Marie Françoise Roux **2/5**
- H50: Gilles Perrin **1/23**

Championnat de France de Longue Distance - Masseret (19)

le 5 septembre

15 jeunes présents. Class. par catégorie :

- D12: Juliette Pellissier **2/7**, Anahi Perrin **3**
- D16: Lise Pellissier 4/26
- D18: Justine Pellissier **3/23**, Liv Charbonnier 5
- H16: Arthur Perrin **1/32**, Yann 4
- H18: Costin André **2/33**
- H20: Maël Héritier 4/20 (H18 surclassé H20)

et 15 adultes présents:

- D50: Véronique Héritier **1/26**
- D60: Marie Françoise Roux **2/19**
- Jaune: Sandrine Duverney 7/ 13
- H21E : Mathieu Perrin **2/59**
- H50: Gilles Perrin **1/49**