

FEUILLET D'INFORMATIONS DESTINÉ AUX JEUNES DE L'ÉCOLE DE COURSE D'ORIENTATION (ECO), À LEURS PARENTS ET AUX LICENCIÉS

BILAN ECO année sportive septembre 2021 à juin 2022

Cette année, **30 séances** ont été proposées les mercredis après midi avec la présence de **35** jeunes en moyenne, à noter, en plus, 2 séances annulées en raison d'épisodes neigeux importants et une séance annulée en raison du manque de coachs (veille d'un déplacement important sur une compétition fédérale).

816 balises posées pour ces séances du mercredi, qui représentent environ 200 km parcourus pour la pose, boussole en main. Quelques jeunes participent également aux entraînements du samedi après midi ainsi qu'à certaines séances physiques du mardi et jeudi soir. Tous les jeunes sont cordialement invités, en fonction de leurs disponibilités, à venir les samedis après midi et ensuite, aux entraînements en soirée.



Les épreuves des balises de couleurs se sont déroulées le 21 mai du côté de Pélussin, 16 jeunes ont participé aux 4 épreuves obligatoires adaptées au niveau présenté, qui sont:

- une épreuve écrite sur les connaissances sur l'activité course d'orientation. ==>
- la réalisation d'un suivi d'itinéraire où, à l'arrivée, il faut positionner sur la carte, les balises rencontrées.
- un parcours chronométré où il faut réaliser un temps max par rapport au temps du meilleur.
- un parcours d'agilité chronométré où il faut également réaliser un temps max par rapport au temps du meilleur:



Léti, Erwan, Maxime, et Thomas P. ont obtenus la balise verte.
Anna, Louise, Arthur, Thomas C., Anatole, Lohan, Loïs et Bazile ont obtenus la balise bleue.
Juliette et Anahi ont obtenues la balise jaune.

Pour l'obtention des niveaux balises orange et violette, cela se passe sur dossiers en lien avec les courses réalisées durant l'année, les dossiers seront réalisés cet été et envoyés à la fédération pour validation.

Les prochains entraînements du mercredi

Le lieu et plan d'accès sera précisé par mail dans les jours qui précèdent l'entraînement, afin que chacun sache où nous nous trouvons, en particulier pour les jeunes qui habitent dans le Pilat et qui viennent directement.

La saison est terminée, reprise des séances du mercredi, le mercredi 14 septembre, une info vous parviendra fin août.

Les prochains déplacements

- WE 8-9 et 10 juillet: **3 jours des Mts du Forez** - Chalmazel (42)
- Stage club du 25 au 28 août: avec plusieurs **Chpt de F** - (05)
<https://acaurelien.wixsite.com/cfo2022>

Pour tous renseignements sur les déplacements, merci de contacter Odile par mail odile.haberkorn@gmail.com ou par téléphone au 06 19 76 19 13

Cet été, poursuivez vos séances de footing et d'entretien physique !

Cet automne, après la reprise de septembre, le calendrier nous proposera quelques déplacements super sympathique ... à ne pas rater !

CDL MD à Charix (01)

4 adultes et 2 jeunes le 30 avril (résultats au scratch par circuit)

Jaune: Louise Bouteille 8/39
Violet long: Maxime Chabance 8/82

Départementale de nuit à Charix (01)

2 adultes et 2 jeunes le 30 avril (résultats au scratch par circuit)

Bleu: Thomas Chazal 3/10

CDL MD à Charix (01)

2 adultes le 1^{er} mai (résultats au scratch par circuit)

Orange: Martine Villedieu 9/22

GYMNASIADÉ en Normandie

du 14 au 22 mai

"Carton plein!" a titré le magazine Sportmag lors de ces ISF-Gymnasiade (championnat du monde scolaire regroupant 20 sports, près de 64 pays sur l'ensemble des sports représentés et 3600 athlètes) à Deauville.

La section sportive du lycée H. d'Urfé a représenté la France lors de ces gymnasiades dans la catégorie CO, elle s'est confrontée à 6 nations. Elle remporte toutes les médailles d'or!

Moyenne distance: Justine PELLISSIER et Antonin CHASELIN gagnent; Lise PELLISSIER et Arthur PERRIN font 2ième

Sprint: Sarah GHIBAUDO fait 1ere et Arthur PERRIN, 2ième

Au classement général, les 2 équipes de France (Dame et Homme) remportent la médaille d'or devant l'Ukraine et l'Espagne.

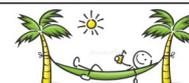
5 noseux faisaient partie de cette délégation française: Justine et Lise Pellissier, Liv Charbonnier, Yann Chabance et Arthur Perrin.



Depuis, au détour d'une course, j'ai rencontré J Philippe Stefanini, président de la FFCO qui m'a dit être impressionné par ces jeunes ligériens ... ainsi que par la structure stéphanoise.



BON ÉTÉ à TOUS



Ne sont retenus dans les résultats que les 10 premiers par catégorie ou par circuit, le rouge souligne les podiums.

CDL MD Les Bessières (42)

25 adultes et 21 jeunes le 30 avril (résultats au scratch par circuit)

- **Vert:** Thomas Polfer **2/14**, Erwan Gay **3**, Léti Viola 4, Maxime Langeron 8
- **Bleu:** Bazile Milhau **2/23**, Arthur Chouleur **3**, Thomas Chazal 4, Louise Bouteille 5
- **Jaune:** Juliette Pellissier **2/22**, Émilie Borie 10
- **Orange :** Elsa Duverney 4/42, Liv Perrin 7
- **Violet court:** Bruno Louison **2/72**
- **Violet long:** Corentin Roux 5/82, Éric Perrin 8

CDL MD Bois de la Valette (42)

19 adultes et 13 jeunes le 30 avril (résultats au scratch par circuit)

- **Vert:** Léti Viola **2/7**, Erwan Gay 4
- **Bleu:** Anatole Fournel **3/16**, Anna Page 7
- **Jaune:** Anahi Perrin **2/20**, Juliette Pellissier 4, Émilie Borie 7
- **Orange :** Elsa Duverney **2/36**, Liv Perrin 5, Hervé Bodelet 10
- **Violet court:** Amélie Chataing **1/55**, Bruno Louison 9
- **Violet long:** Corentin Roux **2/73**

A noter que sur ces 2 courses, plusieurs jeunes qui ont réalisés de super temps n'apparaissent pas dans les résultats car disqualifiés par l'arbitre. Effectivement, au départ, l'écart entre 2 coureurs d'un même club sur un même circuit doit être de 4 minutes, et là, entre pagaille dans la zone de départ et inattention de la part des coachs ont amenés ces disqualifications. Nous en sommes désolés.

Week-end du 27 au 29 mai

les jeunes de l'ECO sont notés en gras pour les relais



Championnat de France de Relais Sprint (CFRS)

4 adultes et 8 jeunes le 27 mai - 3 équipes de 4 (D-H-H-D) à Argentat (19)

Photo ci-contre: départ du CFRS

- **Liv Charbonnier**, Corentin Roux, **Arthur Perrin** et **Justine Pellissier**
6/61 équipes
- **Lise Pellissier**, Maël Héritier, **Yann Chabance** et **Elsa Duverney**
24
- Solène Droin, **Costin André**, Maxime Chabance et **Liv Perrin**
PM

Championnat de France Moyenne Distance

16 adultes et 11 jeunes le 28 mai à Auriac (19)

- D16: Elsa Duverney **3/45**
- D18: Lise Pellissier 5/24
- D21: Amélie Chataing **2/45**, Solène Droin 5
- D50: Véronique Héritier **3/32**
- H18: Benjamin Berne **2/42**, Yann Chabance 4, Thomas Chabot 7
- H20: Maël Héritier 5/23
- H40: Andy Jacoud 10/33
- H45: Olivier Charbonnier 9/43
- H50: Éric Perrin **1/40**, Gilles Perrin **2**

CDL MD course open (non qualifiés aux CFMD)

16 adultes et 4 jeunes le 28 mai à Auriac (19)

- D14: Louise Bouteille 6/35
- D50: Odile Perrin **1/50**
- H12: Loïs Lavenne 4/17
- H18 : Arthur Zaugg 8/46
- H40: Nans Perrin **2/56**



Délégation des licenciés du NOSE lors de ce beau week-end ensoleillé

Championnat de France des Clubs

30 adultes et 16 jeunes le 29 mai - Auriac (19), ci-dessous, toutes les équipes

Le CFC est le grand rendez-vous annuel que le club ne saurait manquer de même que tous les grands clubs de France ! Cette année encore, le club a montré ses compétences.



Nationale 2

- **Nationale 1:** Maxime Chabance, Amélie Chataing, **Lise** Pellissier, Maël Héritier, Eric Perrin, **Justine** Pellissier, **Arthur** Perrin, Corentin Roux **3/26** équipes

- **Nationale 2:** Emmanuel Leplat, Véronique Héritier, Solène Droin, Rémi Baudot, Fleury Roux, **Liv** Charbonnier, Gilles Perrin, **Yann** Chabance **1/39** équipes



Nationale 1



NATIONALE 3

- **Nationale 3:** **Costin** André, **Thomas** Chabot, **Liv** Perrin, **Elsa** Duverney, Andy Jacoud, **Benjamin** Berne **1/55** équipes

- **Nationale 4:** **Arthur** Zaugg, Emmanuel Granger, M. Françoise Roux, Emilie Borie, Christophe Duverney, Elisabeth Pellissier **22/135** équipes
Olivier Tardy, Vincent Chomette, **Louise** Bouteille, Céline Bonnin, Franck Pellissier, Céline Perrin **52**
Olivier Charbonnier, Nans Perrin, **Juliette** Pellissier, **Anahi** Perrin, Julien Merle, Odile Perrin **PM**

- **Trophée Thierry Gueorgiou:** **Bazile** Milhau, Philippe Lavenne, **Loïs** Lavenne, Benjamin Pascal Sandrine Duverney, Sylvie Pitaval (*équipe incomplète*)

5/118
PM



Costin - Thomas

Raid O'biwak

les 4 et 5 juin

10 adultes et 4 jeunes - Les Saisies (73)

- **Circuit B hommes:** Costin André et Thomas Chabot **1/31** en 10h44'43" avec 32,660 km et 1900 m de dénivelé annoncés



3 minutes avant départ



Nans - Liv

- **Circuit C jeune-vétérans:** Liv Perrin et Nans Perrin **1/11** en 8h11'58" avec 28,880 km et 1630 m de dénivelé annoncés



Benjamin - Solène

- **Circuit C dame-homme:** Solène Droin et Benjamin Pascal **3/52** en 7h55'28" avec 28,880 km et 1630 m de dénivelé annoncés

- **Circuit D dame-homme:** Kelly Ertel et Jacques Ertel **4/130** en 6h04'24" avec 24,530 km et 1310 m de dénivelé annoncés

Entraînement Atiligérien

16 adultes et 13 jeunes - Le Pertuis (43) le 18 juin

Entraînement commun entre le NOSE et AZIMUT 43 sur une carte récente réalisée par Corentin Roux et organisé par Nans Perrin.

Le programme du matin avec suivi d'itinéraire puis circuits avec, pour les plus aguerris, des cartes sans chemins.

Le programme de l'après-midi avec un relais par 3 en biathlon, 2 sont en course, le premier qui revient de son circuit réalise 5 tirs à la carabine laser avec pénalités si cibles manquées et passage du relais à celui qui attend ... et ainsi de suite. Malgré un forte chaleur, tout le monde a pris plaisir dans cette forêt qui nous changeait agréablement du Pilat.

Ci-contre, briefing de Nans



Après-midi découverte ECO au château de la Perrotière

le mercredi 22 juin

Le club proposait une après-midi en direction des jeunes désireux de découvrir l'activité CO, une quinzaine de jeunes se sont présentés et ont participé à divers jeux en relation avec la course d'orientation.

Le parc est actuellement fermé au public.

Rendez vous le 14 septembre pour la rentrée de l'ECO



Jeu du labyrinthe



Jeu de mémorisation

Dernière séance et barbecue de fin d'année

Exercice de répartition en équipes de 3

Benjamin Berne nous a concocté un exercice fort sympathique pour terminer l'année.

Nous étions 21 adultes et 20 jeunes sur la carte Les Confins à Saint Régis du Coin.

Du vrai plaisir pour tous, merci Benjamin.

Barbecue parking du col de la République

Ce barbecue a rassemblé près de 70 personnes, licenciés et parents de quelques jeunes de l'ECO.

Moment convivial où la fumée n'a pas empêché les échanges entre tous les présents.



INFORMATIONS Rentrée septembre 2022

La reprise de licence se fera après l'AG, soit fin décembre, par contre, comme l'an dernier, les nouveaux arrivants prendront leur licence en septembre 2022.

Celle-ci sera valide jusque fin décembre 2023.

Les évolutions des tarifs seront validés en AG.

La rentrée ECO se fera le mercredi 14 septembre avec les rendez-vous habituels à St Etienne ou directement sur site, les informations sur les lieux d'entraînements seront envoyées en début de semaine ... comme habituellement.

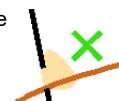
Nous demanderons aux jeunes de participer à quelques courses départementales.

Si certains décident d'évoluer vers un autre sport, merci de m'en informer.



Rappel technique

En course d'orientation, les souches notées sur les cartes ressemblent à celle ci-contre, racines verticales ! Le symbole carte est une croix verte et le symbole définition est:



Sur des cartes plus anciennes, la nature faisant son œuvre, les souches ressemblent à de grosses buttes.

Il arrive aussi que des engins forestiers roulent sur ces vieilles souches ...