

FEUILLET D'INFORMATIONS DESTINÉ AUX JEUNES DE L'ÉCOLE DE COURSE D'ORIENTATION (ECO) ET À LEURS PARENTS

Grand Week-end de CO du 18 au 21 mai (01)

Week-end de 4 jours **pour tous** avec différents formats, **convivialité garantie**:

- jeudi 18 mai: **Championnat de France de Relais Sprint** (50 équipes qualifiées) suivi par un **sprint open ouvert à tous** à Oyonnax (01)
- vendredi 19 mai: Régionale **Moyenne Distance** sur le plateau du Retord (01)
- samedi 20 mai: **Championnat de France de Moyenne Distance** (qualifiés) et **Moyenne Distance open ouverte à tous** sur le plateau du Retord
- dimanche 21 mai: **Championnat de France des Clubs (CFC)**, compétition incontournable pour le club sous forme de relais avec 4 divisions:
 - ◇ Nationale 1 avec les 32 meilleurs clubs, composée de 8 coureurs de HD14 à HD35 et +
 - ◇ Nationale 2 avec les 37 équipes suivantes, composée de 8 coureurs de HD14 à HD35 et +
 - ◇ Nationale 3 avec les 57 équipes suivantes, composée de 6 coureurs à partir de HD14
 - ◇ Nationale 4 avec toutes les autres équipes, composée de 6 coureurs à partir de HD14

Le club aligne des équipes dans toutes les divisions.

Une seule équipe par club dans les 3 premières nationales avec panachage obligatoire des catégories à partir de HD14

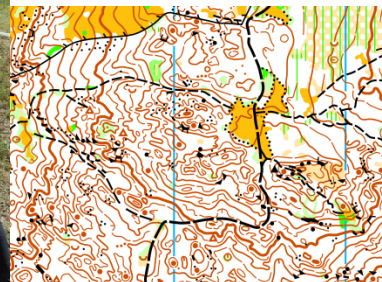
- ◇ Trophée Thierry Gueorgiou, avec des équipes composées de 4 coureurs, à partir de 9 ans sur des niveaux bleu et jaune.
- ◇ Trophée du Retord avec des équipes de 3 coureurs sur des relais de niveau violet

Plus d'infos sont sur le site des organisateurs: <https://www.cfc2023.fr>



Ci-contre, la délégation NOSE 2022 lors du weekend CFC en Corrèze.

Ci-dessous, un extrait de carte du plateau du retord.



Les prochains entraînements du mercredi

Le lieu et plan d'accès sera précisé par mail dans les jours qui précèdent l'entraînement, afin que chacun sache où nous nous trouvons, en particulier pour les jeunes qui habitent dans le Pilat et qui viennent directement.

- mercredi 26 avril - **Joubert** - carte Joubert - St G Mx
- mercredi 3 mai - **St Maurice en Gourgois** - carte village
- mercredi 10 mai - **Marlhes** - carte le Bois du Suc
- mercredi 17 mai - **pas d'ECO, veille d'un grand WE de CO**
- mercredi 24 mai - **Marlhes** - à confirmer
- mercredi 31 mai - **Le Bessat** - carte GrandBois (Le Tremplin)
- mercredi 7 juin - **Le Bessat** - carte Le Tremplin
- mercredis 14 juin - **Le Bessat** - carte Le Tremplin
- mercredi 21 juin - AM découverte - lieu non défini
- ... et vacances d'été !!!

En cas d'empêchement, merci de contacter Hervé par mail ou en laissant un message sur le 06 28 51 66 14

Les prochains entraînements du samedi

Ces séances sont accessibles à tous les licenciés.

RdV au rond point F. Roosevelt pour covoiturage ou sur site.

- samedi 23 avril - **Col de la République**
- samedi 6 mai et dimanche 7 mai - **Chalmazel**
- dimanche 13 mai - **Marlhes**
- samedi 3 juin - **Le Bessat**
- samedi 10 juin - **La Jasserie**

Les prochains déplacements

- WE 29 et 30 avril - **Nationale NE MD & LD - St Nabord (88)**
- **jeudi 18 au dimanche 21 mai - GRAND WE de CO** voir ci dessus
- WE 27 et 28 mai - **Raid O'bivwak à Marlhes (42)**
- dimanche 18 juin - **Chpt de ligue LD - Autrans (38)** qualificatif CF
- WE 1 et 2 juillet - **CDL ou entraînement** - à confirmer
- WE 8, 9 et 10 juillet - **3 jours en Forez - Loge des Gardes (03)**

Renseignements sur les déplacements, auprès d'Odile par mail odile.haberkorn@gmail.com ou par téléphone au 06 19 76 19 13

Raid O'bivwak à Marlhès (42) les 27 et 28 mai

C'est chez nous, tout à côté de Saint-Etienne ... pour la 42^{ème} édition, raid en orientation en équipe de 2 ou 3 en COURSE ou en RANDO sur 2 jours en autonomie ou sur le TRAIL avec matériel transporté sur 2 jours avec bivouac ou sur le Découverte O'bivwak à la demi-journée qui proposera 3 circuits facile à moyen de 3, 6 et 8 km.

Toutes les infos sur:

<https://obivwak.net/>



Zone départ 2022 aux Saisies

Séance ECO du 8 mars à Le Seuve



Entre le col de la République et Saint Genest Malifaux, sur la carte de La Pauze, les grands de la section sportive du lycée URFE sont absents.

Briefing de NANS qui a préparé et posé la séance.

Séance soutenue dans un flanc où tous les choix étaient montants ou descendant !

Ne sont retenus dans les résultats que les 10 premiers par catégorie ou par circuit, le rouge souligne les podiums.

LOST 4 - Pavezin (42)

le samedi 25 février 2023 avec 10 jeunes et 16 adultes du NOSE

Circuit A:

- Christophe Duverney 9/27

Circuit C:

- Véronique Héritier 1/15, Benjamin Berne 2, Louise Bouteille 4, Anahi Perrin 5, Nans Perrin 6, Juliette Pellissier 7

Circuit D:

- Rémi Héritier 1/44, Sylvie Pitaval 6, Marie Verdier 7, Sandrine Duverney 8

Circuit E:

- Léti Viola 2/28, Lazare Merle 6, Thelma Merle 7, Nael Bachekour 9

LOST 5 - Le Perthuis (43)

le samedi 11 mars 2023 avec 9 jeunes et 17 adultes du NOSE

Circuit A:

- Corentin Roux 1/30, Maël Héritier 2, Nans Perrin 6, Benjamin Berne 8, Rémi Gueorgiou 10

Circuit B:

- Julien Merle 1/38, Bruno Louison 2, Rémi Héritier 3, Louise Bouteille 4, Anahi Perrin 5, Liv Perrin 6, M Françoise Roux 8, Pierre Mothe 10

Circuit C:

- Erwan Gay Laxenaire 2/7, Thelma Merle 5, Lazare Merle 6

Régionale CDL - Lac d'Aydat (63) - circuits de couleurs

le samedi 1 avril 2023 avec 14 jeunes et 26 adultes du NOSE

Circuit Jalonné:

- Antonin Chomette 1/6

Circuit Bleu:

- Léti Viola 5/16

Circuit Jaune:

- Juliette Pellissier 3/34, Arthur Chouleur 4,

Circuit Orange:

- Liv Perrin 4/33

Circuit Violet court:

- M Françoise Roux 2/16, Sylvie Pitaval 9

Circuit Violet moyen:

- Elsa Duverney 1/51, Lise Pellissier 2, Charlotte André 10

Circuit Noir:

- Éric Perrin 1/72, Rémi Gueorgiou 4, Gilles Perrin 5, Andy Jacoud 9

Championnat de ligue Moyenne Distance - Lac d'Aydat (63) - circuits de catégories

le samedi 1 avril 2023 avec 13 jeunes et 27 adultes du NOSE

Circuit H10:

- Erwan Gay Laxenaire 3/4

Circuit D12:

- Léti Viola 5/8

Circuit D14:

- Juliette Pellissier 1/12, Anahi Perrin 5

Circuit H14:

- Arthur Chouleur 1/13

Podium HD 20



Circuit D20:

- Liv Charbonnier 2/4

Circuit H20:

- Costin André 3/5



Podium HD 14



Circuit D16:

- Liv Perrin 6/12, Louise Bouteille 8

Circuit D18:

- Lise Pellissier 1/11, Elsa Duverney 2

Circuit H18:

- Arthur Perrin 1/12, Yann Chabance 7, Benjamin Berne 8
Arthur Zaugg-Plattard 10

Podium HD 18

Podium H21



Circuit H21:

- Mathieu Perrin 1/33, Arnaud Perrin 3,
Corentin Roux 8

Circuit H35:

- Emmanuel Leplat 6/14



Podium HD 45

Circuit D45:

- Elisabeth Pellissier 3/9

Circuit H45:

- Rémi Gueorgiou 1/26



Podium D65

Circuit H60:

- Pierre Mothe 5/7

Circuit D65:

- M Françoise Roux 1/4

Circuit open Jaune:

- Sandrine Duverney 1/10



Podium H40

Circuit H40:

- Andy Jacoud 1/12,
Julien Merle 5

Podium HD 50

Circuit D50:

- Véronique Héritier 1/12,
Charlotte André 2

Circuit H50:

- Éric Perrin 1/21, Gilles
Perrin 2

Sélection Haut Niveau en Ardèche: World Cup - JWOC - EYOC

Week-end 8 et 9 avril - 9 jeunes formés au club et 3 adultes accompagnateurs

Vals les Bains - SPRINT - 8 avril

D18-20: Justine Pellissier 9/18

H18-20: Maël Héritier 7, Arthur Perrin 8

Station nordique de la Chavade - MD - 8 avril

D18-20: Lise Pellissier 2/5, Elsa 4

H18-20: Maël Héritier 1/26, Benjamin Berne 9

H21: Mathieu Perrin 1/19, Corentin Roux 3

Station de ski Croix de Bauzon - LD - 9 avril

D18: Lise Pellissier 10/18

H20: Maël Héritier 3/15, Arthur Perrin 10

H21: Mathieu Perrin 1/19, Corentin Roux 10

