

## FEUILLET D'INFORMATIONS DESTINÉ AUX JEUNES DE L'ÉCOLE DE COURSE D'ORIENTATION (ECO) ET À LEURS PARENTS

### Année scolaire 2022-2023 qui se termine ...

Séance ECO du 7 juin à la Croix de Chaubouret, dernière séance avec la section sportive URFE

et un **GRAND MERCI** à toute l'équipe des encadrants et intervenants, tous bénévoles, des mercredis de cette année, avec:



**Véronique**

**Babeth**

**Charlotte**

**Manon**

**Céline**

**Claire**

**Sandrine**

**Jean Marc**

**Olivier**

**Éric**

**Nans**

**RV**

Il nous reste quelques compétitions cet été auxquelles un grand nombre va participer où les jeunes ne sont pas assez représentés, pour la rentrée prochaine, nous inciterons davantage les jeunes à venir courir sur les courses qui se dérouleront en proximité et plus si affinité. Nous envisageons déjà 2 regroupements pour l'automne:

- sur le week-end des Garagnas, à la journée, organisation du club des 7 et 8 octobre où des circuits de tous niveaux seront proposés
- un peu plus tard en novembre, à l'occasion d'une course départementale avec hébergement pour un week-end jeunes convivial

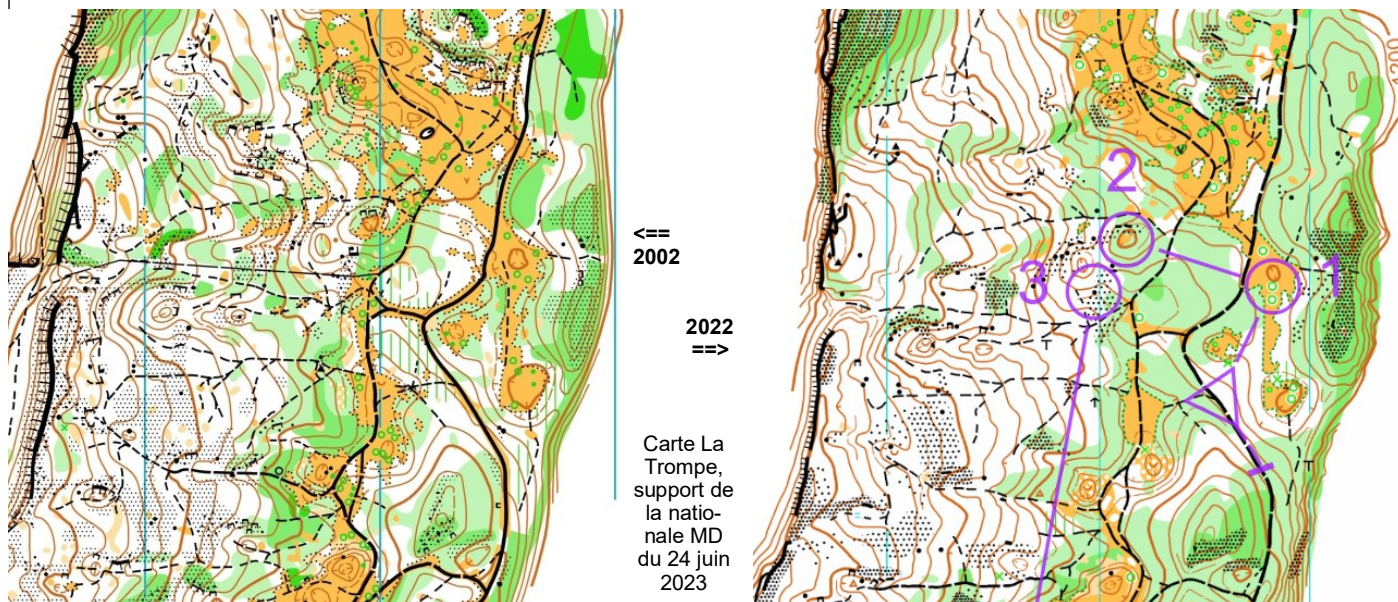
### **Pas d'entraînement les mercredis des vacances - REPRISE le 13 septembre 2023**

### **Nous avons abordé le sujet de la cartographie lors d'un précédent ECONOSE**

Pour rappel, les normes internationales ont évolué vers un allègement des symboles à faire apparaître sur une carte. Actuellement, les reprises de cartes et les nouvelles cartes sont aux nouvelles normes mais nous utilisons encore quelques cartes aux anciennes normes pour nos séances ECO, c'est à nous de nous adapter à cette représentation.

D'autre part, le monde végétal est en perpétuelle évolution, c'est un monde vivant, sans oublier les interventions de l'homme avec le travail des forestiers et de leurs engins.

Ci-dessous, le même terrain à 20 ans d'écart, à noter l'évolution de la végétation, du vert au blanc, les tailles des clairières et les éléments ... A savoir également que l'œil du cartographe joue un grand rôle dans l'appréciation de l'environnement et sa représentation.



Ne sont retenus dans les résultats que les 10 premiers par catégorie ou par circuit, le rouge souligne les podiums.

### Sélections - Sprint Epinal (88)

le samedi 29 avril 2023 avec 6 jeunes

- **D20-18:** Justine Pellissier 7/18
- **H20-18:** Arthur Perrin 8/25

### Nationale NE - MD St Nabord (88)

le samedi 29 avril 2023-6 jeunes et 5 adultes

- **D14:** Anahi Perrin 5/27, Juliette Pellissier 10
- **D18:** Lise Pellissier 8/26
- **D20:** Justine Pellissier 6/19
- **H18:** Arthur Perrin 1/40, Yann Chabance 9
- **H20:** Maël Héritier 1/27
- **H40:** Nans Perrin 4/24
- **Open jaune:** Marie Verdier 7/22

### Nationale NE - LD St Nabord (88)

le samedi 30 avril 2023 - 6 jeunes et 5 adultes

- **D14:** Juliette Pellissier 5/27, Anahi Perrin 8
- **D20:** Justine Pellissier 4/18
- **H18:** Arthur Perrin 6/38, Yann Chabance 7
- **H40:** Nans Perrin 5/22

### Championnat de France de Relais Sprint Oyonnax (01)

le jeudi 18 mai 2023 avec 6 jeunes et 6 adultes

11ème place à 6'11" des premiers pour l'équipe: Lise Pellissier, Arthur Perrin, Corentin Roux et Solène Droin et 63 équipes au départ.

Ci-contre, départ en masse du premier relais, avec les dames aux commandes.



### Régionale open Sprint - Oyonnax (01)

le jeudi 18 mai 2023 avec 3 jeunes et 10 adultes

- **Ombre verte:** Lazare Merle 4/9
- **D50:** Véronique Héritier 10/65
- **H21:** Maxime Chabance 10/109

### Régionale CDL MD - Plateau du Retord (01)

le vendredi 19 mai 2023 avec 14 jeunes et 18 adultes

- **Jalonné:** Lazare Merle 3/38, Thelma Merle 4
- **Violet long bis:** Véronique Héritier 8/180
- **Noir court:** Éric Perrin 5/229
- **Noir long bis:** Arthur Perrin 5/232, Benjamin Berne 7

### Championnat de France de Moyenne Distance - Plateau du Retord (01)

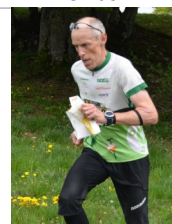
le samedi 20 mai 2023 avec 7 jeunes et 12 adultes - il fallait être qualifié pour participer à ce Championnat

Véronique

Gilles



- **D14:** Juliette Pellissier 4/41
- **D16:** Liv Perrin 9/43
- **D18:** Elsa Duverney 6/43
- **D20:** Justine Pellissier 8/19
- **D50:** Véronique Héritier 1/42, Charlotte André 7
- **D65:** Marie Françoise Roux 2/18
- **H18:** Yann Chabance 6/51
- **H20:** Maël Héritier 7/28
- **H21:** Corentin Roux 10/86
- **H45:** Rémi Gueorgiou 2/48
- **H50:** Gilles Perrin 1/47, Éric Perrin 3



### Course OPEN associée au CFMD pour les non qualifiés - Plateau du Retord (01)

le samedi 20 mai 2023 avec 12 jeunes et 17 adultes

- **D65:** Sylvie Pitaval 7/18
- **H20:** Thomas Chabot 3/20
- **H21:** Maxime Chabance 2/139, Fleury Roux 3, Rémi Baudot 5
- **H35:** Jean Baptiste Guy 9/25
- **H40:** Nans Perrin 2/37
- **H45:** Christophe Duverney 5/74
- **H50:** Jean Marc Chabance 9/90

### Championnat de France des Clubs - Plateau du Retord (01)

le dimanche 21 mai 2023 avec 12 jeunes et 29 adultes dont 16 formés à l'ECO du club ... il y a quelques années.

Les noms des jeunes de l'ECO actuelle sont notés en gras et soulignés

#### NATIONALE 1: 2/35

à 2 minutes et 5" des premiers après 4h35 de course

Clément Valla

Fleury Roux

Lise Pellissier

Maël Héritier

Justine Pellissier

Véronique Héritier

Corentin Roux

Arthur Perrin



## NATIONALE 2: 5/34

à 12 minutes et 20 '' des premiers après 4h15 de course

Yann Chabance, Maxime Chabance, Charlotte André, Rémi Baudot, Solène Droin, Juliette Pellissier, Éric Perrin, Rémi Gueorgiou

## NATIONALE 3: 4/53

à 24 minutes et 46 '' des premiers après 3h10 de course



Thomas Chabot

Gilles Perrin

Anahi Perrin

Louise Bouteille

Benjamin Berne

Elsa Duverney

## NATIONALE 4: 2/130

à 4 minutes et 57 '' des premiers après 3h 06 de course

Marie Françoise Roux

Nans Perrin

Arthur Chouleur

Liv Perrin

Thomas Chabance

Julien Merle

Le règlement fédéral stipule, ART. XIII.5

Un club titré ou médaillé au titre de la Nationale 1, Nationale 2 ou Nationale 3 ne peut pas l'être dans une division inférieure. Les clubs immédiatement suivants (s'ils ne sont pas dans le même cas) les remplacent.

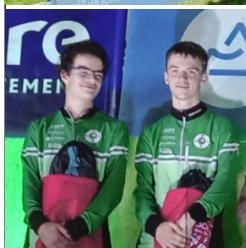


## Trophée du Retard - relais à 3 sur des circuits violets

- Olivier Tardy, Franck Pellissier et Jean Marc Chabance 9/83

## Raid O'bivwak - Marlies (42) - Organisation ligue et CDCO42

Week-end des 27 et 28 mai 2023



Circuit B - Hommes:

Yann Chabance, Thomas Chabot 1/41

Circuit C - Jeune + Vétéran:

Louise Bouteille, Damien Bouteille 4/16,  
Arthur Chouleur, Stéphane Chouleur 8

Circuit C - Dames:

Marie Françoise Roux, Léontine Roux 9/29

Circuit D - Homme + Dame:

Kelly Ertel, Jacques Ertel 1/176



## Championnat de ligue Longue Distance - Méaudre (38)

le dimanche 18 juin 2023 - 11 jeunes et 17 adultes

- D14: Juliette Pellissier 1/16, Anahi Perrin 7



- D16: Louise Bouteille 6/10, Liv Perrin 7



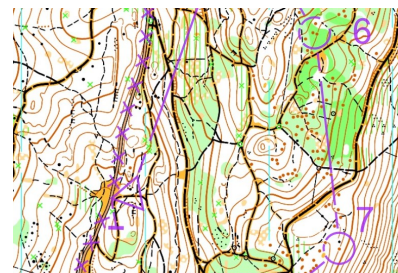
- D18: Lise Pellissier 2/4, Elsa Duverney 3
- D45: Elisabeth Pellissier 8/12
- D65: Marie Françoise Roux 1/6, Martine 5



- H12: Erwan Gay Laxenaire 5/6



- H14: Arthur Chouleur 10/14
- H18: Arthur Perrin 1/12, Yann Chabance 3 *au scratch, le second est hors ligue donc Yann second pour la ligue*, Benjamin Berne 9
- H20: Thomas Chabot 2/5
- H21: Rémi Baudot 10/17
- H40: Nans Perrin 5/15, Andy Jacoud 6
- H45: Emmanuel Granger 8/24
- H50: Éric Perrin 1/18, Gilles Perrin 2



## Après-midi découverte ECO - La Madone / Le Bessat (42)

le mercredi 21 juin 2023

En parallèle de la dernière séance ECO, c'est la traditionnelle séance découverte de l'activité CO en direction des jeunes désirant pratiquer notre sport à la rentrée prochaine.

Pendant que les « anciens » s'activaient sur un exercice de pose/dépose, les jeunes participaient à des jeux de déplacements orientés, des jeux de mémorisation, et des jeux de circuits sur plots avant de partir pour une véritable CO autour de la Madone.

Une douzaine de jeunes étaient présents accompagnés de quelques parents.



## Nationale Sud Est Moyenne Distance - La Trompe / Vassieux en Vercors (26)

le samedi 25 juin 2023 - 8 jeunes et 19 adultes

- D14: Juliette Pellissier 2/12, Anahi Perrin 7
- D18: Lise Pellissier 3/9, Elsa Duverney 5
- D45: Elisabeth 5/17
- D50: Véronique Héritier 1/26, Charlotte André 4
- D65: Marie Françoise Roux 5/19, Sylvie Pitaval 7
- H18: Benjamin Berne 1/20
- H20: Thomas Chabot 4/13, Costin André 7
- H21: Corentin Roux 6/24
- H40: Nans Perrin 1/19, Julien Merle 3
- H50: Gilles Perrin 1/32

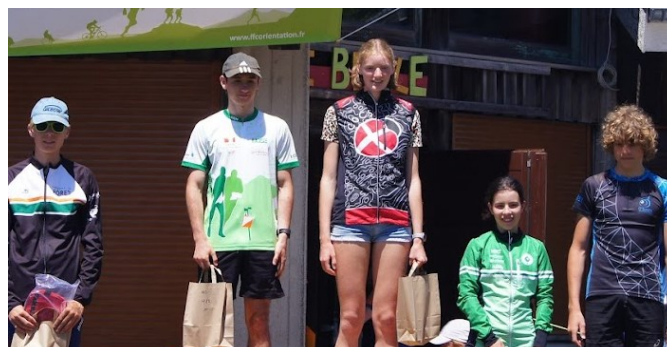


### • Circuit Vert:

Thelma Merle 2/6,  
Lazare Merle 4

### • Circuit Jaune:

Rémi Héritier 3/26,  
Manon Merle 8



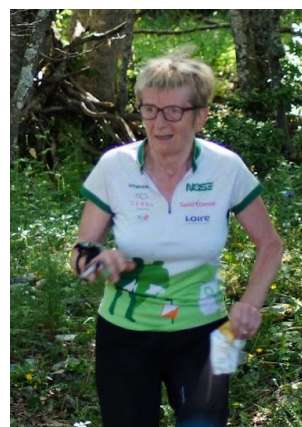
## Nationale Sud Est Longue Distance - Plateau de Beure / Col du Rousset (26)

le dimanche 25 juin 2023 - 6 jeunes et 20 adultes

- **D14:** Anahi Perrin **2/14**, Juliette Pellissier 8
- **D16:** Liv Perrin 6/13
- **D18:** Lise Pellissier **3/9**, Elsa Duverney 5
- **D21:** Julie Bornard 9/13
- **D45:** Elisabeth Pellissier 5/18
- **D50:** Véronique Héritier **2/27**, Charlotte André 7



- **D65:** Sylvie Pitaval **3/19**, Marie Françoise Roux 4, Martine Villedieu 10
- **H18:** Benjamin Berne 6/22
- **H20:** Thomas Chabot 4/14, Costin André 6
- **H21E:** Corentin Roux 7/23
- **H40:** Nans Perrin **1/16**
- **H50:** Gilles Perrin **2/32**
- **Circuit Jaune:** Sandrine Duverney 5/26, Marie Verdier 8



## Barbecue de fin d'année - La Chapelle St Sabin (42)

le dimanche 2 juillet 2023

Pour clore cette année, le club organisait un regroupement avec entraînement et pique nique du côté de la Chapelle St Sabin. Nans a proposé un entraînement de type biathlon: relais à trois et tir au pistolet laser avant le passage de relais et 2 circuits chacun au programme ... séance très ludique et fort sympathique, merci Nans.



## 3 Jours en FOREZ - La Loge des Gardes / La Prugne (03)

Classement au scratch par circuit

le samedi 8 juillet 2023 - 9 jeunes et 23 adultes

- **Ombre verte:** Antonin Chomette 6/9
- **Jaune:** Rémi Héritier 5/40
- **Orange:** Juliette Pellissier 5/35, Anahi Perrin 6, Louise Bouteille 7
- **Violet Moyen:** Justine Pellissier **1/93**
- **Violet long:** Corentin Roux: **1/93**, Eric Perrin 7, Rémi Baudot 10

le dimanche 9 juillet 2023 - 9 jeunes et 20 adultes

- **Ombre verte:** Antonin Chomette 8/13
- **Jaune:** Agathe Bernard **3/33** (*future licenciée ?*)
- **Orange court:** Juliette Pellissier **1/31**, Anahi Perrin **2**, Rémi Héritier 7
- **Orange long:** Louise Bouteille 4/20
- **Violet court:** Véronique Héritier 9/91
- **Violet long:** Arthur Perrin **2/66**, Rémi Baudot 6

# BONNES VACANCES à TOUS

Sans oublier les rendez-vous de cet été:

- O'France du 30 juillet au 4 août dans les Pyrénées catalanes <https://foot-2023.o-france.fr/fr/home> - inscriptions closes avec 2500 participants
- CFLD et CF de relais à Figeac les 26 et 27 août <https://cfco2023figeac.wixsite.com/cfco-2023-figeac> - inscriptions en cours, à vous de jouer !
- Réservez les 7 et 8 octobre pour le weekend organisé et géré par le club avec le « WE des Garagnas »
- Rendez-vous le mercredi 13 septembre pour la reprise de l'ECO