

FEUILLET D'INFORMATIONS DESTINÉ AUX JEUNES DE L'ÉCOLE DE COURSE D'ORIENTATION (ECO) ET À LEURS PARENTS

Reprise sportive ECO et nouvelle année scolaire 2023-2024

Bon retour à tous après ces vacances que vous avez dû apprécier, même si la canicule a limité les activités.

Retour sur le terrain le **mercredi 13 septembre 2023** pour une séance du côté de Marthes. Voir photo ci-dessous. Nous allons reprendre nos habitudes avec un rendez-vous au rond point Roosevelt pour un départ à 14h00, arrêt au rond point Vélocio à 14h05 avec retour pour 17h00, ainsi que quelques entorses à ce système ... voir pour le mercredi 20 septembre... Un message vous parviendra en début de semaine pour préciser le lieu et informations diverses que nous jugerons opportunes.

Réservez le WE du 18 et 19 novembre, un week-end jeunes est en gestation !! convivial, sympathique et sportif !



Photo du 13 septembre 2023

Groupe de l'Ecole de Course d'Orientation du NOSE et groupe de la section sportive du lycée URFE

Les coaches et quelques accompagnants

Les prochains entraînements du mercredi

Le lieu sera précisé par mail dans les jours qui précèdent l'entraînement, accompagné du plan d'accès afin que chacun sache où nous nous trouvons, en particulier pour les jeunes qui habitent dans le Pilat et qui viennent directement.

- mercredi 13 septembre - **Marthes** - carte Mabeux
- mercredi 20 septembre - **St Etienne** - carte lycée Honoré d'Urfé
- mercredi 27 septembre - **St Héand** - carte village
- mercredi 4 octobre - **St G Mx** - carte Cx de Trèves
- mercredi 11 octobre - **Col de la République** - carte La Pauze
- mercredi 18 octobre - **Col de la République** - carte La Pauze
- ... et vacances de Toussaint !!!
- mercredi 8 novembre - **Le Bessat** - carte Le Tremplin

En cas d'empêchement, merci de contacter Hervé par mail ou en laissant un message sur le 06 28 51 66 14

Les prochains entraînements du samedi

*Ces séances sont accessibles à tous les licenciés.
RdV au rond point F. Roosevelt pour covoiturage ou sur site.*

- samedi 16 septembre - **Marthes** - carte Mabeux - découverte
- dimanche 24 septembre - **St Didier en Velay** - carte village

Les prochains déplacements

- dimanche 1 octobre - **Chpt de ligue de SPRINT - Crest (26)**
- dimanche 15 octobre - **Chpt de ligue MD - La Chavade (07)**
- WE 28 au 30 octobre - **CNE** - voir ci-dessous

Organisation NOSE

- WE 7 & 8 octobre - **Les Garagnas - 3 courses (42)**

Renseignements sur les déplacements, auprès d'Odile par mail odile.haberkorn@gmail.com ou par téléphone au 06 19 76 19 13

Ces lieux sont susceptibles d'être adaptés à la météo, en raison de chute de neige, d'alerte orange ou autre en début de semaine !

Entraînements de semaine

Il ne faut pas oublier les entraînements de semaine, depuis cette rentrée, le programme hebdomadaire sort le dimanche sur la liste mail des licenciés et sur le site du club : <https://www.nose42.fr/> n'hésitez pas à participer !

WE des GARAGNAS les 7 & 8 octobre à St Genest Malifaux (42)

Il est construit autour de 3 courses, au programme:

- une course **Moyenne Distance** le samedi après-midi
- une course de nuit le samedi soir
- un relais fort sympathique le dimanche matin

Ces 3 courses sont accessibles à tous, avec des circuits adaptés à tous les niveaux.

Nous organiserons un accueil pour les jeunes de l'ECO, les inscriptions aux courses sont gratuites pour les licenciés.

C'est aussi l'occasion pour les parents de venir découvrir l'activité et nous rencontrer.

Cratérium National des Equipes La Tremblade (17) du 28 au 30 octobre 2023

C'est un week-end important dans la vie du club avec plusieurs rendez-vous:

- samedi 28 octobre: Championnat de France de sprint: Qualification, course open et finale - Les Mathes - La Palmyre
- dimanche 29 octobre: **Cratérium National des Equipes** - Les Mathes - La Palmyre entre forêt et zone ouverte avec un relais hommes (7 relayeurs), un relais dames (5 relayeurs), un relais jeunes (4 relayeurs), un mini relais (3 relayeurs) et 120 clubs attendus !
- lundi 30 octobre: Championnat de France de nuit - St Augustin sur Mer

Très belle expérience pour les jeunes avec des circuits adaptés à tous les niveaux
Toutes les informations sur le site dédié à l'évènement: <https://cne-2023.fr/>



ci-dessus CNE 2022 - les représentants du club au centre de la photo - voir ECONOSE n°34

Ne sont retenus dans les résultats que les 10 premiers par catégorie ou par circuit, le rouge souligne les podiums.

O'France du 30 juillet au 4 août - Pyrénées Catalanes 29 adultes - 8 jeunes

Étape 1 du 30 juillet:

D18: Lise Pellissier 7/60
D20: Justine Pellissier 10/32
D35: Amélie Chataing **3/51**
D50: Véronique Héritier 7/118
D65: M Françoise Roux 10/41
H18: Arthur Perrin **3/65**
H20: Maël Héritier **2/48**
H21: Corentin Roux **2/160**
H40: Thibaut Magne **1/85**
H50: Éric Perrin **1/165**, Gilles Perrin 8
Open Jaune: Emile Borie 4/50,
Sandrine Duverney 9

Étape 2 du 31 juillet:

D14: Juliette Pellissier **1/58**, Anahi Perrin 4
D16: Liv Perrin 10/64
D18: Lise Pellissier 10/60
D20: Justine Pellissier **3/31**
D35: Amélie Chataing 6/51
D50: Véronique Héritier **3/118**
D65: M Françoise Roux **3/40**
H18: Arthur Perrin 7/64, Yann Chabance 8
H20: Maël Héritier **2/49**
H21: Corentin Roux **2/160**, Maxime Chabance 7, Fleury Roux 7
H40: Thibaut Magne **2/85**
H50: Éric Perrin **1/161**, Gilles Perrin 7
Open Orange: Lucile Chabance 5/41
Open Jaune: Emile Borie **2/46**

Étape 3 du 1 août:

D14: Anahi Perrin **3/56**,
Juliette Pellissier 7
D20: Justine Pellissier 8/32
D50: Charlotte André 4/119
D65: M Françoise Roux 4/40
H20: Maël Héritier **1/50**
H21: Corentin Roux 7/161
H40: Thibaut Magne **1/88**
H50: Éric Perrin **1/165**
Open Orange: Lucile Chabance 8/42
Open Jaune: Emile Borie 5/52



Étape 4 du 3 août:

D14: Juliette Pellissier **3/58**
D18: Lise Pellissier 8/64
D20: Justine Pellissier 6/32
D35: Amélie Chataing **1/51**
D50: Véronique Héritier **1/122**,
Charlotte André 4
D65: M Françoise Roux **2/43**
H18: Arthur Perrin **3/65**, Yann Chabance 7
H20: Maël Héritier **2/50**
H21: Corentin Roux **1/162**
H40: Thibaut Magne **1/90**
H50: Éric Perrin **1/167**, Gilles Perrin **2**
Open Jaune: Sandrine Duverney 6/54



Étape 5 du 4 août:

D14: Juliette Pellissier 6/58, Anahi Perrin 10
D16 Liv Perrin 2/66
D20: Justine Pellissier 9/31
D65: M Françoise Roux 4/43
H18: Arthur Perrin **3/65**
H20: Maël Héritier 4/50
H21: Corentin Roux **1/162**
H40: Thibaut Magne **1/90**
H50: Éric Perrin **3/167**, Gilles Perrin 8
Open Jaune: Emile Borie 7/54

Orient'show - Nayrac (46) - 4 catégories: Hommes et Dames, Adultes et Jeunes

Résultats cumulés des 3 manches le 25 août 2023 avec 10 jeunes et 14 adultes du NOSE

Adultes Hommes

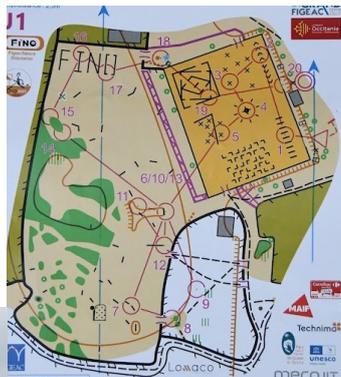
- Mathieu Perrin: 4/133, Arnaud Perrin 5, Corentin Roux 8

Jeunes Hommes

- Yann Chabance 1/88, Benjamin Berne 6

Jeunes Dames

- Lise Pellissier 6/85, Elsa Duverney 7



Orient'show - Nayrac

Les meilleurs font la **Finale** le 25 août 2023
4 jeunes et 3 adultes



Adultes Hommes

- Mathieu Perrin: 1/8, Corentin Roux 3, Arnaud Perrin 4

Jeunes Hommes

- Benjamin Berne 2/8, Yann Chabance 5

Jeunes Dames

- Lise Pellissier 7/9, Elsa Duverney 8

Championnat de France de Longue Distance - Brengues (46) - circuits de catégories

le 26 août 2023 avec 9 jeunes et 19 adultes du NOSE

D14:

- Juliette Pellissier 10/32

D18:

- Lise Pellissier 2/23, Elsa Duverney 4

D20:

- Justine Pellissier 3/10

D65:

- M Françoise Roux 1/20



H18:

- Yann Chabance 2/28, Benjamin Berne 5

H20:

- Maël Héritier 1/13, Thomas Chabot 3

H21:

- Mathieu Perrin 2/30, Corentin Roux 4

H40:

- Nans Perrin 5/26



Open Jaune

- Arthur Chouleur 2/55

Open Violet long:

- Julien Merle 2/120

Open Violet très long:

- Arnaud Perrin 1/39, Rémi Baudot 2



Championnat de France de relais par catégories - Gréalou (46)

Le 27 août 2023 - 9 jeunes et 18 adultes

D16:

- Anahi Perrin et Juliette Pellissier 5/32, Louise Bouteille et Liv Perrin 10

D21:

- Justine Pellissier, Lise Pellissier et Elsa Duverney 4/15

D65:

- M Françoise Roux et Sylvie Pitaval 2/7



Podium H21

H18:

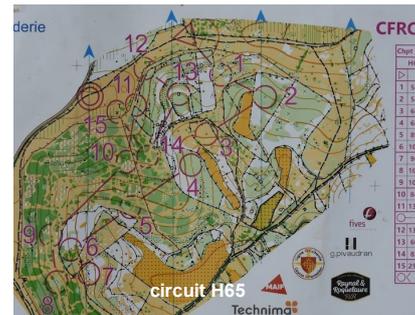
- Yann Chabance, Benjamin Berne et Thomas Chabot 1/12

H21:

- Arnaud Perrin, Corentin Roux et Mathieu Perrin 1/28

H35:

- Julien Merle, Gilles Perrin et Nans Perrin 4/21



Podium H18



Podium D65