

OCTOBRE 2023 N° 39

FEUILLET D'INFORMATIONS DESTINÉ AUX JEUNES DE L'ÉCOLE DE COURSE D'ORIENTATION (ECO) ET À LEURS PARENTS

WE du 18 et 19 novembre, un week-end jeunes en préparation !! convivial, sympathique et sportif !

Les inscriptions sont quasiment closes, actuellement 31 jeunes sont inscrits !! C'est formidable ! Des coachs seront présents pour encadrer cette jeune équipe pour un programme autour de l'orientation.



L'hébergement se fera à Marlhès à l'OGEC Champagnat, voir le site: <https://www.grandsgites.com/gite-42-ecole-champagnat-1882.htm>

Ce sera une gestion libre, les jeunes seront impliqués dans la préparation des repas, de la vaisselle, du rangement et du nettoyage de fin de week-end. Ce sera une participation active.

La répartition dans les chambres se fera en amont mais sera adaptée aux souhaits des jeunes.

Des informations complémentaires vous parviendront début novembre.

Les prochaines séances du mercredi

Le lieu sera précisé par mail dans les jours qui précèdent l'entraînement, accompagné du plan d'accès afin que chacun sache où nous nous trouvons, en particulier pour les jeunes qui habitent dans le Pilat et qui viennent directement.

- mercredi 8 novembre - **Le Bessat** - carte Le Tremplin
- mercredi 15 novembre - **Marlhès** - carte Joubert
- mercredi 22 novembre - **Marlhès** - carte Joubert (Richigny)
- mercredi 29 novembre - **St Régis du Coin** - carte des Grives
- mercredi 6 décembre - **Col de la République** - carte du col
- mercredi 13 décembre - **Col de la République** - carte du col
- mercredi 20 décembre - **St G Mx** - carte Croix de Trèves
- ... et vacances de Noël !!!
- mercredi 10 janvier - **St Galmier** - carte de la ville

En cas d'empêchement, merci de contacter Hervé par mail ou en laissant un message sur le 06 28 51 66 14

Les prochains entraînements du WE

Ces séances sont accessibles à tous les licenciés. RdV au rond point F. Roosevelt pour covoiturage ou sur site.

- dimanche 12 novembre - **St G Mx** - carte Croix de Trèves
- dimanche 3 décembre - **St Régis du Coin** - carte des Grives
- dimanche 17 décembre - **Col de la République** - carte du col

Les prochains déplacements

- dimanche 18 novembre - **LOST 1 - St Régis du Coin** - Gimel
- dimanche 26 novembre - **Rhône Orientation - Grandris (69)** inscription individuelle
- samedi 9 décembre matin - **Assemblée Générale NOSE** à réserver dans vos agendas
- samedi 9 décembre AM - **LOST 2 - Le Bessat ou Jasserie**
- samedi 16 décembre - **Firminy** participation au trail Guy Dalban

En début de semaine, ces lieux sont susceptibles d'être adaptés à la météo, entre chute de neige, alerte orange... voire séance annulée !

Entraînements de semaine

Il ne faut pas oublier les entraînements de semaine, mardi et jeudi soir. Depuis cette rentrée, le programme hebdomadaire est envoyé en début de semaine sur la liste mail des licenciés et sur le site du club : <https://www.nose42.fr/> n'hésitez pas à participer !

Les LOST:

Ce sont des organisations du Comité Départemental de CO de la Loire sur des terrains exclusivement ligériens, la traduction, en verlan, Trophée Sportif d'Orientation Ligérienne ... voir également la traduction en anglais...

Ces organisations proposent en général 3 circuits afin de satisfaire le plus grand nombre, courses sans véritable enjeu, sauf le plaisir de courir en forêt sur d'autres terrains et une approche différente, avec :

- un niveau vert-bleu, adapté aux plus jeunes, ils peuvent même être accompagné par un adulte
- un niveau jaune orange, un peu plus sérieux
- un niveau orange-violet vraiment pour les confirmés

Les inscriptions se font en général directement sur le site du CDCO42 et sont prises en charge financièrement par le club, pour la LOST 1, et pour les participants au week-end, nous gérons les inscriptions.

Pour les nouveaux, la gestion de la course se fait grâce à un système informatisé, la GEC (Gestion Electronique de la Course), on oublie les pinces, nous vous expliquerons le fonctionnement simple de ce système entre doigt électronique et boîtier.

Les doigts SI seront prêtés à ceux qui n'en possèdent pas.



Groupe jeunes de la Ligue Auvergne Rhône Alpes

Réunion de la commission Groupe Ligue ce samedi 21 octobre du côté de Pélussin, les représentants des clubs, les coachs, devaient valider la reconduction des jeunes appartenant au GL 2022-2023 et valider les dossiers des jeunes désirant entrer au GL.
Pour être pris, il fallait avoir participé à certaines compétitions de l'année écoulée et à ce petit jeu, le NOSE présentait 7 jeunes qui ont tous été retenus, BRAVO à tous: Juliette, Anahi, Elsa, Liv, Louise, Arthur C. et Bazile.

Le programme GL 2023-2024 ci-dessous, sans oublier la participation à un certain nombre de compétitions:

- WE1: 2 et 3 décembre à Bollène
- WE2: 13 et 14 janvier au Drôme Village tour (sprints dans les petits villages de la Drôme)
- WE3: 16 et 17 mars du côté de Clermont Ferrand
- Stage de Pâques: du 21 au 25 avril (lieu qui sera précisé ultérieurement)
- Stage d'été: du 7 au 11 juillet (lieu qui sera précisé ultérieurement)

Pour présenter un dossier en septembre 2024, il faudra avoir participé à au moins 2 des compétitions suivantes:

- le championnat de ligue Longue Distance, date à venir
- le championnat de France Moyenne Distance ou la course open associée le 30 mars 2024 à Mazaugues (83)
- le championnat de France Longue Distance le 25 août 2024 à Chenecey Buillon (25)

Pour les jeunes qui désirent entrer au Groupe Ligue 2024-2025, notez ces dates dans vos agendas.

Ne sont retenus dans les résultats que les 10 premiers par catégorie ou par circuit, le rouge souligne les podiums.

Championnat de ligue de SPRINT - CREST (26)

le 1 octobre 2023 Circuits de catégories 14 adultes - 13 jeunes

D12:

- Léli Viola 10/30

D14:

- Juliette Pellissier **1/18**, Anahi Perrin 6



D65:

- M Françoise Roux 5/6

H14:

- Arthur Chouleur 6/13, Bazile Milhau 9

H18:

- Thomas Chabot 4/11, Simon Perrin 6

H21:

- Mathieu Perrin **2/32**, Corentin Roux **3**, Arnaud Perrin 5, Rémi Baudot 10

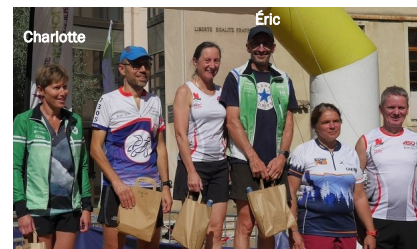


H40:

- Julien Merle **1/28**, Nans Perrin **3**

H50:

- Éric Perrin **1/13**, Patrick André 5



D16:

- Liv Perrin 6/13, Louise Bouteille 9

D18:

- Elsa Duverney **2/9**, Lise Pellissier **3**

D55:

- Charlotte André **2/13**

Circuit Jaune open:

- J Baptiste Guy **1/9**

WE des GARAGNAS les 7 & 8 octobre à St Genest Malifaux (42)

Organisation club où les licenciés sont impliqués, ils ne peuvent pas tous courir !

CDL Moyenne Distance

le 7 octobre

Circuits au scratch 8 adultes - 13 jeunes

JALONNE:

- Alix Milhau **1/12**

VERT:

- Thelma Merle 4/20

BLEU:

- Léli VIOLA 4/24

JAUNE:

- Anatole Fournel 8/45

ORANGE:

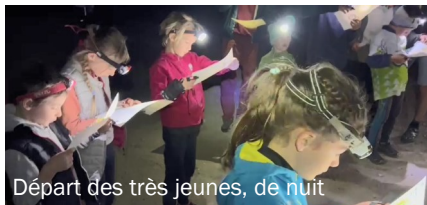
- Juliette Pellissier **3/56**, Anahi Perrin 5, Arthur Chouleur 7, Bazile Milhau 10

VIOLET COURT:

- J Baptiste Guy **1/144**, Justine Pellissier 6

VIOLET LONG:

- Arthur Perrin 8/100



Départ des très jeunes, de nuit

CDL de NUIT le 7 octobre

Circuits au scratch 2 adultes - 13 jeunes

VERT:

- Erwan Gay **1/19**, Robin Crozet **3**, Léli Viola 10

JAUNE:

- Bazile Milhau **1/45**, Anatole Fournel **2**, Arthur Chouleur 4

ORANGE:

- Anahi Perrin 10/81

NOIR

- Maxime Chabance 5/30

Relais des Garagnas le 8 octobre

9 jeunes

Relais jeunes:

- Bazile Milhau, Thomas Chazal, Arthur Chouleur 9/19 équipes

Mini Relais:

- Erwan Gay-Laxenaire, Robin Crozet **1/12**, Léli Viola, Alix Milhau 7, Lazare Merle, Thelma Merle 9



Départ des grands circuits

Championnat de Ligue de Moyenne Distance - La Chavade (07) - circuits de catégories

le 15 octobre 2023 avec 10 jeunes et 19 adultes du NOSE



- H21:**
- Corentin Roux 1/21, Rémi Baudot 3
- H35:**
- Emmanuel Leplat 3/10
- H40:**
- Nans Perrin 5/10
- H55:**
- Rémi Héritier 5/12, Philippe Lavenne 7
- Open VERT:**
- Alix Milhau 2/5
- Open ORANGE:**
- Benjamin Pascal 1/12

- D16:**
- Juliette Pellissier 2/17, Louise Bouteille 7, Anahi Perrin 10
- D18:**
- Liv Perrin 3/10, Elsa Duverney 4
- D20:**
- Justine Pellissier 1/8, Lise Pellissier 3
- D21:**
- Solène Droin 3/10
- D50:**
- Elisabeth Pellissier 3/8
- D55:**
- Véronique Héritier 3/7, Anne Chabance 6
- D70:**
- Martine Villedieu 2/4
- H16:**
- Arthur Chouleur 5/18, Bazile Milhau 10
- H20:**
- Yann Chabance 5/11



CDL de SPRINT - St Pierre de Boeuf (42) - circuits de couleurs / scratch

le 21 octobre 2023 avec 7 jeunes et 14 adultes du NOSE

VERT FEMMES:

- Thelma Merle 2/6

JAUNE FEMMES:

- Juliette Pellissier 1/21, Anahi Perrin 2, Elisabeth Pellissier 4

ORANGE FEMMES:

- Justine Pellissier 6/29, Lise Pellissier 7, Liv Perrin 9

ORANGE HOMMES:

- Arnaud Perrin 4/44