

FEUILLET D'INFORMATIONS DESTINÉ AUX JEUNES DE L'ÉCOLE DE COURSE D'ORIENTATION (ECO) ET À LEURS PARENTS

LOST 5 à St G Mx le 24 février

Vous étiez 11 jeunes de l'ECO à participer.
Top 10 au scratch :

- circuit **B**: Simon 2/44, Yann 5, Baptiste 10
- circuit **C**: Nathaël 2/21, Elsa 3, Juliette 7

Départementale MD en Ardèche
le 4 mars

Vous étiez 3 jeunes présents.
Au top 10 au scratch :

- Jaune court: Yann 2/23

Nationale à Ambazac
le 18 mars

Vous étiez 7 jeunes présents.
Classement par catégories :

- H14: Yann 5/22
- H16: Maël 1/17, Simon 2, Adam 9
- H18: Clément 6/19

Championnat de ligue MD à Pallud le 23 mars, course qualificative

Vous étiez 13 jeunes présents.
Classement par catégories :

- D12: Elsa 4/6
- D14: Justine 5/13, Lise 10
- H14: Costin 4/25, Arthur P 9
- H16: Maël 2/20
- H18: Antoine 8/21, Clément 9

CDL MD au col de Pavézin
le 7 avril

Vous étiez 7 jeunes présents.
Top 10 au scratch :

- Vert: Anahi 5/9, Nathaël 6, Juliette 7
- Bleu: Elsa 5/14, Fares 7
- Jaune court: Costin 4/28, Justine 7
- Jaune Long: Yann 1/15

Mass Start au col de Pavézin
le 8 avril

Vous étiez 11 jeunes présents.
Top 10 au scratch :

- Vert: Juliette 2/9 Anahi 3, Loïs 4
- Bleu: Lise 5/10, Elsa 7
- Jaune : Arthur P 2/20, Yann 3, Costin 5, Justine 8

Entraînements

Le matériel nécessaire pour la pratique de la CO est des habits adaptés et la possession d'une montre !!!

En cas d'empêchement, prévenir un coach par mail, texto ou téléphone.

Hervé : 06 28 51 66 14
Yves : 07 67 27 74 37

Pour tous les jeunes

Les **entraînements du samedi** vous sont ouverts, il y a toujours des circuits adaptés à votre niveau et toujours un coach pour vous conseiller.

Cette séance complètera l'acquisition de vos compétences.

Le rendez vous est au Rond Point à 13h30, le retour vers 17h00, covoiturage assuré par les présents ou rendez vous sur le lieu de l'entraînement, voir les infos sur le site du club le matin même de l'entraînement.



Participants ECO au déplacement Championnat de ligue de Moyenne Distance à Pallud

Prochains rendez vous

- Dimanche 13 mai: Championnat de ligue Longue Distance au Semnoz - 74
- Samedi 26 mai: CDL LD à Polionnay - 69
- Dimanche 3 juin CDL LD dans le Vercors - 26
- Samedi 16 et dimanche 17 juin, WE jeunes départemental - 42, à confirmer
- Samedi 23 juin Championnat de France de LD - 38
- Dimanche 24 juin Championnat de France de relais - 38

Prochains entraînements

09/05 Pas d'entraînement

16/05 Sco'bivwak et Bois du Suc (Marlhes)

23/05 Jasserie (Le Bessat)

30/05 Col de la République

06/06 Biathlon de fin d'année - Lieu à préciser

13/06 Col de la République

20/06 Col de la République ou Perrotière (après midi découverte ECO)

Les lieux sont susceptibles de modifications (accès, neige, disponibilité des coaches ...), vous en serez informés au coup par coup.

Ci contre, consignes du coach aux jeunes lors de l'entraînement du 28 mars 2018 sur la carte du Sapt au lieu-dit Gaillard



Merci à Cédric pour l'utilisation des photos

Une des plus belles compétitions de course d'orientation

Le Championnat de France des Clubs

s'est déroulé le week-end du 21-22 avril à proximité de Rambouillet

Cette compétition se déroule sous forme de relais avec 4 divisions et 1 trophée.

Les meilleurs clubs français s'affrontent sur des relais de 8 pour les N1 et N2, de 6 pour les N3 et N4 et de 4 sur le trophée Thierry Gueorgiou

Premier en Nationale 1 avec Thibault, **Maël**, **Juliette M**, Mathieu, Amélie, Odile, Corentin, Arnaud



Troisième en Nationale 2 avec Clément V, **Justine**, **Clément F**, Rémi, Séverine, Anaïs, Eric, Fleury



Troisième en Nationale 3 avec **Simon**, Gilles, Aurore, Véronique, Maxime, Emmanuel



Troisième en Nationale 4 avec **Aurélien**, Andy, **Yann**, Marine, Julien, Philippe



Nous comptons sur votre présence l'année prochaine !!

Réservez dès à présent le weekend du 4 et 5 mai 2019, ce sera dans les Vosges, du côté de La Bresse

Merci à Cédric pour l'utilisation des photos