

DECEMBRE 2023 N° 40

FEUILLET D'INFORMATIONS DESTINÉ AUX JEUNES DE L'ÉCOLE DE COURSE D'ORIENTATION (ECO) ET À LEURS PARENTS

Sélection Groupe France moins de 18 ans saison 2024

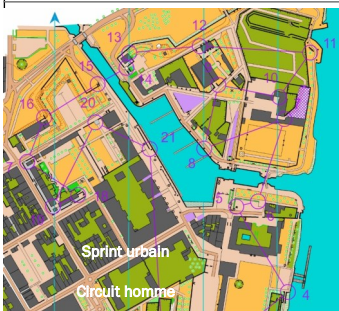
Juliette Pellissier a été sélectionnée par le comité fédéral, validée par la DTN



Coupe de France 2023

- D14: Juliette Pellissier 6/63, Anahi Perrin 9
- D18: Lise Pellissier 7/56, Elsa Duverney 8
- D20: Justine Pellissier 6/33
- D50: Véronique Héritier 2/79, Charlotte André 9
- D65: M Françoise Roux 2/49
- H18: Arthur Perrin 5/63, Yann Chabance 9
- H20: Maël Héritier 6/45, Thomas Chabot 8
- H21: Mathieu Perrin 2/103, Corentin Roux 7
- H40: Nans Perrin 2/83
- H50: Gilles Perrin 4/90, Éric Perrin 4 ex aequo

Week-end en Charente-Maritime (17) du 26 au 30 octobre



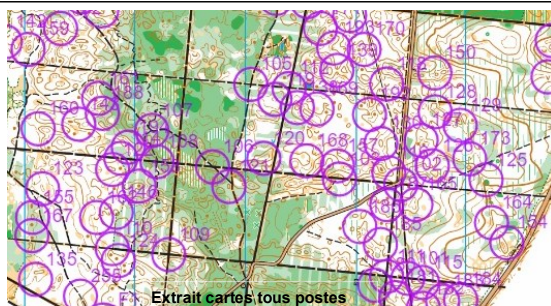
Sprint Régional Rochefort

le 26 octobre 2023
Circuits de catégories
5 adultes - 3
jeunes
Pas de top 10

Inter régionale MD La Tremblade

le 27 octobre 2023 Circuits
de catégories 5 adultes - 3
jeunes

- D14:**
- Juliette Pellissier 1/9,
 - Anahi Perrin 5



Championnat de France de Sprint - La Palmyre (17) le 28 octobre 2023

Course OPEN Circuits de cat. 14 adultes - 2 jeunes

- D21:**
- Clarisse Laurens-Berge 8/92
- D65:**
- M Françoise Roux 9/70
- H18:**
- Benjamin Berne 7/, Yann Chabance 10
- H21:**
- Maxime Chabance 5/134

Course Qualificative HD 18-20 et 21-35 10 adultes - 2 jeunes

- D18-20:**
- Justine Pellissier 7/45
- H18-20:**
- Maël Héritier 6/53,
 - Arthur Perrin 9
- H21-35:**
- Mathieu Perrin 2/69,
 - Arnaud Perrin 8



Mathieu Perrin
Champion de France sprint
H21

Éric Perrin
Champion de France
sprint H50

Course Finale toutes cat. 10 adultes - 6 jeunes

- D14:**
- Juliette Pellissier 5/42
- D18:**
- Justine Pellissier 8/25
- H21:**
- Mathieu Perrin 1/37,
 - Arnaud Perrin 5
- H50:**
- Éric Perrin 1/38

Critérium National des Équipes - Les Mathes (17) le 29 octobre 2023

30 adultes - 11 jeunes

Le second grand relais français après le Championnat de France des Clubs qui se déroule au printemps.

Ce relais a fait vibrer tous les membres du club qui avaient fait le déplacement ou les licenciés dans leurs canapés car retransmis en direct à la télévision ...UN GRAND MOMENT DE CO entre la victoire du relais homme et la superbe 3ème place du relais dames ! Sans oublier la belle 4ème place chez les hommes.

A noter l'âge moyen de l'équipe dames qui est de 20 ans alors que l'âge moyen des autres équipes dames est bien supérieur, ce qui permet d'espérer un bel avenir à ce relais.

L'équipe jeune étant composée uniquement de dames associée à leur 10ème place avec un âge moyen de 15 ans, le côté féminin des athlètes du NOSE se porte bien.



Relais Dames avec:

Dans l'ordre des 5 relayeuses:
Liv Charbonnier, Solène Droin, Lise Pellissier,
Justine Pellissier et Elsa Duverney
3ème / 75 équipes



Relais Jeunes avec:

Dans l'ordre des 4 relayeuses:
Liv Perrin, Anahi Perrin, Louise Bouteille, Juliette Pellissier
10ème / 56 équipes



Relais Hommes avec:

Dans l'ordre des 7 relayeurs:
Rémi Baudot, Arnaud Perrin, Fleury Roux, Arthur Perrin,
Corentin Roux, Maël Héritier et Mathieu Perrin
1er / 91 équipes

Yann Chabance, Éric Perrin, Clément Valla, Benjamin Berne, Maxime Chabance, Nans Perrin, Thomas Chabot
4ème

Championnat de France de NUIT - Saint Augustin (17)

le 30 octobre 2023 Circuits de catégories 17 adultes - 10 jeunes

D14:

- Juliette Pellissier 8/34, Anahi Perrin 10

D18:

- Lise Pellissier 7/33

D20:

- Liv Charbonnier 4/14, Justine Pellissier 5

D50:

- Charlotte André

D65:

- M Françoise Roux

2/14

H16:

- Yann Chabance 9/47

H20:

- Thomas Chabot 8/24

H21:

Mathieu Perrin

1/97,

Arnaud Perrin 3

40:

- Nans Perrin

1/41

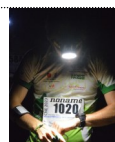
H50:

- Éric Perrin 1/62

Open JAUNE:

- Lucile Chabance

5/30



La délégation NOSE durant ces quelques jours de CO fin octobre 2023 du côté de La Palmyre

Week-end JEUNES - Marlhes (42)

le 17 et 18 novembre 2023 5 adultes - 30 jeunes



14h00 Echauffement avant la LOST



17h00 Goûter bien mérité



19h00 Préparation à la course de nuit



Weekend apprécié par tous autour de 4 activités CO avec hébergement convivial où chacun a pu profiter de ce temps pour faire plus ample connaissance avec les autres jeunes et continuer à prendre plaisir dans cette activité.

Effectivement le temps des séances du mercredi ne permet pas ces échanges, chacun à fond dans son programme !

21h00 débriefing des courses du jour avec les coaches



20h00 repas, on commence par la soupe



7h30 le p'tit déj se prépare



9h30 briefing pour la séance du dimanche matin



14h00
séance de
l'après midi,
briefing vu
de dos



12h30
restauration
au chaud



14h00, la
même
vue, de
face, c'est
parti pour
1h30 de
CO



LOST 1 - St Régis du Coin - Gimel (42) - circuits au scratch

le 18 novembre 2023 avec 29 jeunes et 15 adultes du NOSE

Circuit A (violet) :

- Nans Perrin 5/21, Elsa Duverney 7, Justine Pellissier 9, Franck Pellissier 10

Circuit B (orange) :

- Arthur Chouleur 1/38, Bruno Louison 2, Juliette Pellissier 3, Bazile Milhau 4, Louise Bouteille 5, Anahi Perrin 10

Circuit C (bleu) :

- Sabine Piper 1/23, Maël Fayeaux 2, Quentin Mandavy-Porte 3, Victor Bouteille 4, Erwan Gay-Laxenaire 5, Thelma Merle 6, Naël Bachekeur 7, Flora Damour 8, Lazare Merle 10

O'Picardie - La Neuville en Hez (60)

circuits de couleurs

le 18 et 19 novembre 2023 avec 1 jeune (fait ses études à proximité)

MD - Violet long:

- Yann Chabance 2/90

Sprint noturne.orange:

- Yann Chabance 6/89

LD - Violet très long:

- Yann Chabance 4/30

Rhône'O - Grandris (69)

circuits de couleurs

le 26 novembre 2023 avec 4 jeunes et 13 adultes

Circuit A:

- Maxime Chabance 3/46, Arthur Perrin 4, Rémi Baudot 6

Circuit B:

- Gilles Perrin 1/67, Nans Perrin 2

Circuit D:

- Rémi Héritier 10/184

SAINTELYON 2023 (42-69)

le 2 décembre 2023 en relais 4

Les garçons Perrin avec :

Éric, Simon, Mathieu et Arnaud 2ème place/226

Cross UNSS académique - Chatillon sur Chalaronne (01)

le 6 décembre 2023 avec les jeunes de la section d'excellence sportive CO du lycée Honoré d'Urfé

Catégorie excellence cadette:

Amaia Roche 1, Ambre Dufour 2 et Liv Perrin 3

Catégorie excellence cadet:

Célestin Dufour 1, Théo Degand 2

==> 1ère place par équipe ==> qualification pour

les championnats de France en Bretagne les 20-21 mars 2024 !



Assemblée Générale du NOSE - Saint Etienne (42)

le 9 décembre 2023

Les licenciés étaient nombreux à ce rendez-vous annuel. Rencontre importante où tous les sujets sont ouverts aux débats où il a été question du bilan

2023, entre gestion du club et résultats sur les divers déplacements organisés par le club.

Les projets 2024 restent dans la logique du développement club dans un cadre financier bien établi et approuvé par l'assemblée.

AG importante car un nouveau président a été élu et j'en profite pour remercier sincèrement, au nom de tous, Julien Merle pour son action en tant que président durant les 8 dernières années.



Et voici la nouvelle composition du comité directeur



A noter que 6 membres du comité directeur sont passés par l'école de CO ... il y a quelques années



Ne sont retenus dans les résultats que les 10 premiers par catégorie ou par circuit, le rouge souligne les podiums.

LOST 2 - Le Bessat - Vx Tremplin (42) - circuits au scratch

le 9 décembre 2023 avec 15 jeunes et 20 adultes du NOSE

Circuit A (Tranémo orange) :

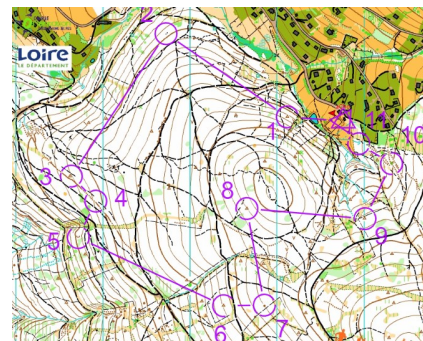
- Rémi Baudot **1/** 27, Eric Perrin **2**, Gilles Perrin 4, Lise Pellissier 5, Stéphane Chouleur 8, Nans Perrin 9, Chris Jacoud 10

Circuit B (orange) :

- Bazile Milhau **1/**42, Arthur Chouleur **2**, Rémi Héritier 5, Anahi Perrin 6, Juliette Pellissier 7

Circuit C (bleu) :

- Léli Viola **1/**20, Eliette Personnaz **2**, Alix Milhau 5, Claude Bouteille 6



Circuit B

Cross Guy Dalban - Firminy (42)

le 16 décembre 2023 avec 8 jeunes et 1 adulte du NOSE

Minimes—Benjamines :

- Juliette Pellissier 7/54

Minimes—Benjamines :

- Bazile Milhau 6/57

Populaire :

- Arthur Perrin **2/**69

Les prochaines séances du mercredi

Le lieu sera précisé par mail dans les jours qui précèdent l'entraînement, accompagné du plan d'accès afin que chacun sache où nous nous trouvons, en particulier pour les jeunes qui habitent dans le Pilat et qui viennent directement.

- mercredi 10 janvier - **Saint Galmier** - sprint urbain
- mercredi 17 janvier - **Cx de Trèves** - carte CdT
- mercredi 24 janvier - **Les Chomeys** - carte
- mercredi 31 janvier - **Chambles** - carte
- mercredi 7 février - **Le Bessat** (les Palais) - carte
- mercredi 14 février - **Valfleury** (Maison Neuve) - Chavannes
- ... et vacances d'hiver !!!
- mercredi 6 mars - **Le Tracollet** - carte Croix de Trèves

En cas d'empêchement, merci de contacter Hervé par mail ou en laissant un message sur le 06 28 51 66 14

Les prochains entraînements du WE

Ces séances sont accessibles à tous les licenciés.
RdV au rond point F. Roosevelt pour covoiturage ou sur site.

Les dates et lieux de rendez-vous des entraînements des samedis et dimanches seront communiqués en temps et en heure.

Les prochains déplacements

- dimanche 13 et 14 janvier - **Drôme Village Tour** - (26)
- samedi 20 janvier - **LOST 3 - Forêt de Lespinasse**
- samedi 10 février - **LOST 4 - St Maurice en Gourgois St Bonnet le Château**

En début de semaine, ces lieux sont susceptibles d'être adaptés à la météo, entre chute de neige, alerte orange... voire séance annulée !



Bonnes fêtes de fin d'année

A l'année prochaine, en forme !

